

## MPT Munka- és Szervezetpszichológiai Szekció beszámoló és programterv 2023/24

A 2023 évben a szakmai kapcsolatok (formális-informális) erősítése mellett azt a célt tűztük ki, hogy a szakterületet érintő új megközelítések bemutatásával (digitális interakciók, HRI területei, mesterséges munkaerő fejlesztés és illesztés) a projekt alapú együttműködések segítsük elő, akár nemzetközi szinten is. Ehhez kapcsolódóan terveztük az EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) társ szervezetével, munka- és szervezetpszichológiai szekciójával is a kapcsolatfelvételt és az együttműködést. Ennek eredményeképpen, miután megtörtént az MPT Vezetősége részéről a nominálás az EFPA munka- és szervezetpszichológiai munkacsoportjába, 2023 októberétől hivatalosan is részt vehetünk a szekció képviselőjeként ennek a munkacsoportnak a munkájában. Hamar körvonalazódott, hogy az EFPA célkitűzései nagymértékben összhangban vannak a hazai irányvonalakkal a pszichológiai szakma szélesebb körű társadalmi és szervezeti elfogadottságának növelése területén és a digitális eszközök és források alkalmazásának pszichológiai és etikai kérdéseinek vizsgálatában. A fent említett területek közül a munka- és szervezet pszichológusok szerepének erősítésére a szervezetekben és annak feltárására, hogy milyen módon és területeken segíthetnénk elő a munkavállalók szubjektív jóllétének és mentális egészségének fejlesztését, egy új kutatási projekt is megfogalmazódott. Ebben való részvételünk a szekció részéről kezdetben a módszertani alapvetések mellett a feltárandó területekre vonatkozó kérdések megfogalmazására terjedt ki alapvetően a nemzetközi munkacsoportban. Ehhez kapcsolódóan a szekcióban elkezdtünk egy olyan kutatási projekt megtervezését is, amely már a 2024-es évre is átnyúlik és a munka- és szervezetpszichológusi szakma népszerűsítésével foglalkozó munkacsoportban megvitattuk a következő lépéseket a 2024-ben teljesítendő célok elérése érdekében.

Az elképzelés az, hogy a munka- és szervezetpszichológusok körében, a szervezetek vezetőit és munkavállalóit is bevonva feltáró vizsgálatot végezzünk a mentális egészség és jóllét előmozdításának jó gyakorlatairól és kihívásairól az adott szervezetekben. Kifejezetten arra helyezve a hangsúlyt, hogy milyen előnyökkel járhat, ha pszichológus szakember végzi a munkaerőfejlesztés és támogatás területén ezt a munkát. Azt tervezzük, hogy megkérjük a szervezetekben dolgozó kollégákat, hogy egy általunk összeállított kérdéssorral kapcsolatban mondják el véleményüket, továbbá megcélozhatunk néhány kiemelt személyt is a szervezetekben betöltött szerepük/szakértelmük fényében. Az EFPA munkacsoportban 2 alcsoportot hoztunk létre a projekt véglegesítéséhez. Az első alcsoport egy rövid bevezetőt ír, amely kiemeli a projekt jelentőségét és a lehetséges kihívásokat, a másik alcsoport pedig megfogalmazza a kutatási kérdéseket, melyhez az MPT munka- és szervezetpszichológiai szekció képviselőjeként több kolléga is csatlakozott. Fontos lenne továbbá az is, hogy néhány kifejezetten a magyarországi szervezetekre jellemző munkavállalói mentális jóllét és egyéb pszichológiai tényezőket is azonosítsunk és emeljünk ki, az általános kérdések mellett a projekt során.

Időbeli terveink szerint:

- 2024 május a projekt kutatási kérdéseinek véglegesítése,
- 2024 május-szeptember adatgyűjtés,
- 2024 október-december elemzés és az eredmények terjesztése.