

MPT Munka- és Szervezetpszichológiai Szekció beszámoló és programterv 2024/25

A 2024 évben a szakmai kapcsolatok (formális-informális) erősítése mellett azt a célt tűztük ki, hogy a szakterületet érintő új megközelítések bemutatásával (digitális interakciók, HRI területei, mesterséges munkaerő fejlesztés és illesztés) a projekt alapú együttműködések segítsük elő, akár nemzetközi szinten is. Ehhez kapcsolódóan terveztük az EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) társ szervezetével, munka- és szervezetpszichológiai szekciójával is a kapcsolatfelvételt és az együttműködést. Ennek eredményeképpen, miután megtörtént az MPT Vezetősége részéről 2023 októberében a nominálás az EFPA munka- és szervezetpszichológiai munkacsoportjába, 2024 januárjától is részt vehetnek a szekció képviselőiben ennek a munkacsoportnak a munkájában. Hamar körvonalazódott, hogy az EFPA célkitűzései nagymértékben összhangban vannak a hazai irányvonalakkal a pszichológiai szakma szélesebb körű társadalmi és szervezeti elfogadottságának növelése területén és a digitális eszközök és források alkalmazásának pszichológiai és etikai kérdéseinek vizsgálatában. A fent említett területek közül a munka- és szervezet pszichológusok szerepének erősítésére a szervezetekben és annak feltárására, hogy milyen módon és területeken segíthetnénk elő a munkavállalók szubjektív jóllétének és mentális egészségének fejlesztését, egy új kutatási projekt is megfogalmazódott. Ebben való részvételünk a szekció részéről kezdetben a módszertani alapvetések mellett a feltárandó területekre vonatkozó kérdések megfogalmazására terjedt ki alapvetően a nemzetközi munkacsoportban. Ehhez kapcsolódóan az EFPA kapcsolt szekciójában elkezdtünk egy olyan kutatási projekt elvégzését szakmai interjúk felvételében és tartalomelemzésében, amely már a 2025 évre is átnyúlik és a munka- és szervezetpszichológusi szakma népszerűsítésével foglalkozó munkacsoportban megvitattuk a következő lépéseket a 2025-ben teljesítendő célok elérése érdekében.

A kitűzött cél az volt, hogy a munka- és szervezetpszichológusok körében feltáró jellegű vizsgálatot végezzünk a mentális egészség és jóllét előmozdításának jó gyakorlatairól és kihívásairól az adott szervezetekben, különös tekintettel az egyes országokra jellemző, speciális jellegzetességekre. Kifejezetten arra helyeztük a hangsúlyt, hogy milyen előnyökkel járhat, ha pszichológus szakember végzi a munkaerőfejlesztés és támogatás területén a munkavállalók szubjektív jóllétét érintő fejlesztő munkát. Megkértük továbbá a hazai szervezetekben dolgozó munka-szervezet szakpszichológus kollégákat, hogy egy általunk összeállított kérdéssorral kapcsolatban mondják el véleményüket, és az EFPA munkacsoportban 2 alcsoportot hoztunk létre a projekt véglegesítéséhez. Az első alcsoport egy rövid bevezetőt írt, amely kiemeli a projekt jelentőségét és a lehetséges kihívásokat, a másik alcsoport pedig megfogalmazta a kutatási kérdéseket, tartalomelemzés formájában, melyhez az MPT munka- és szervezetpszichológiai szekció képviselőiben több kolléga is csatlakozott. Fontos célunk, hogy az EFPA szekció által megfogalmazott ún. „White paper”-ben megjelenjenek olyan, kifejezetten a magyarországi szervezetekre jellemző munkavállalói mentális jóllét és egyéb pszichológiai tényezők is, általános és közös kérdésközök mellett.

Időbeli kutatási lépések:

- 2024 május a projekt kutatási kérdéseinek véglegesítése,
- 2024 május-szeptember adatgyűjtés,
- 2024 október-december az elemzés és az előzetes eredmények egyeztetése történt meg.

2025 évben tervezzük az EFPA kutatást összefoglaló „White paper” véglegesítésében való aktív részvételt, illetve az eredményeket az ECP kongresszuson és a 2025 évi budapesti novemberi mini-konferencián mutatjuk be.