

Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció beszámolója a 2023-es évi tevékenységekről

Tagság:

Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció jelenleg 41 tagú, amiből 31 fő jelölte első helyen a szekciót – ez a létszám 10 fővel több, mint a tavalyi tagság, köszönhetően a szekció elmúlt két évben mutatott rendkívül aktív tevékenységének. A tagok többsége aktív, részt vesz a szekció munkájában.

Projektek

Szekciónk és ezen keresztül a Magyar Pszichológiai Társaság nemzetközi projektpályázatban vett részt 2021-2023 között. A cc. 41ezer Euró összegű EU projektben az LMBT+ személyek pszichés támogatásával összefüggő kutatási, fejlesztési és publikációs tevékenységet végeztünk. Az [UNIDIV Sokszínű Egység nevű projekt](#) koordinátora a Háttér Társaság volt. A projekt 2023-ban zárult, amikor is



több rendezvényt és képzést szerveztünk (utóbbiról ld a képzési munkacsoportról szóló részt). A projekt zárásaként „[LMBTQ+ JÓLLÉT A 21. SZÁZADBAN - Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek](#)” címmel két napos konferenciát szerveztünk, ahol az LMBT+ pszichológia vezető nemzetközi szakemberei tartottak személyes és online plenáris előadásokat. A konferenciáról Milanovich Domi készített beszámolót a [wmn.hu](#) oldalon, mely [itt](#) található.

A konferencián részt vett nemzetközi szakemberek és az elhangzott előadások:

- Ilan H. Meyer, Ph.D. (Professor Emeritus of Sociomedical Sciences at Columbia University) - Minority stress and the health of LGBT populations
- Kirsty Clark, PhD, MPH (Assistant Professor of Medicine, Health, and Society, Vanderbilt University) - Predicting and preventing suicidal ideation among LGBTQ+ youth in a high-stigma US state
- Skyler Jackson, PhD (Assistant Professor of Yale School of Public Health) - Key considerations in culturally adapting LGBTQI+ theory, research, and intervention strategies for effective application within the Hungarian context.
- Anna van der Miesen, M.D. Ph.D. (Research Associate at Amsterdam University) - The Intersection of Autism and Gender-Diversity: Summarizing the Evidence-Base and Discussing Clinical Implications



A szekció szervezésében és részvételével valósult meg a projekt zárókonferenciája is „[Szakmai szervezetek az LMBTQI közösségért](#)” címmel, ahol bemutattuk a projekt keretében megvalósult kutatásunk eredményeit, és kerekasztal beszélgetést szerveztünk a hazai pszichológus és pszichoterápiás képzések képviselőivel.

2023 végén újabb pályázatot nyújtottunk be a Háttér Társaság „[Emberek vagyunk, nem propaganda](#)” c. kiírására, melyet megnyertünk, így 2024-ben újabb pénzügyi támogatást kapnak tevékenységeink.

Emellett tovább folytatódtak a szekció munkacsoportjainak korábban indult projektjei.

A „**Pride munkacsoport**” számos rendezvényt szervezett a 28. Pride-on és az LMBT történelmi hónap keretében (ld. lentebb). Emellett a munkacsoport vezetője, Filó Mariann meghívott előadóként képviselte a szekciót és a Budapest Pride stábját a Sydney World Pride Human Right Conference-én, ahol a magyarországi reparatív terápiás adatokról számolt be egy panelbeszélgetésben.

Folyamatosan jelen vagyunk a **közösségi médiában**. Jelenleg a szekciónak 3282 követője van a Facebook-on a [saját oldalán](#), ahol 2023-ban 106%-kal növekedett a megosztott tartalmakra irányuló aktivitás, és 28%-kal több hivatkozáskattintás történt – azaz a szekció közösségi oldalon megosztott tevékenysége jelentősen növelte az aktív érdeklődést. A szakmai kapcsolatok erősítése és az információáramlás támogatása céljából 2022-ben létrehozott [Affirmatív segítők facebook csoportnak](#) jelenleg 173 tagja van.

A „**Képzési munkacsoport**” 2023-ban is igen aktív volt. Az UNIDIV pályázat keretében korábban megújítottuk az LMBT+ pszichológia elméleti alapjai c. képzésünket és akkreditáltuk a transznemű kliensek támogatásáról szóló online képzést, amely képzéseket februárban és márciusban sikeresen megtartottuk. Emellett a pályázat keretében lehetőségünk nyílt egy nemzetközi tréner meghívására. Mathew D. Skinta 2023 júliusában tartott két napos ACT-alapú továbbképzést az LMBTQ+ kliensek affirmatív támogatásáról.



A szekció szervezésében megvalósult továbbképzések:

2023. február 3. - ["Az LMBTQ+ pszichológia alapjai"](#) c. akkreditált továbbképzés

2023. március 3. - ["Az affirmatív segítő munka alapjai transznemű kliensekkel"](#) online továbbképzés

2023. március 25. - [Affirmatív pszichológiai munka LMBT+ kliensekkel](#): önismereti és gyakorlati továbbképzés

2023. július 21-22. – ACT-based affirmative work with SGM clients – Matthew D. Skinta (Roosevelt University, USA)

Emellett szekciónk tagjai Borgos Anna és Lászlóffy Julianna rendszeresen tartanak kurzust „LMBT párok és családok” címmel az ELTE PPK tanácsadó szakpszichológus képzés keretében

Ismeretterjesztés, workshopok:

Filó Mariann „[Terápia, ami nem gyógyít](#)” címmel a reparatív terápiákról adott elő a Leszbikus Identitások Fesztiválján (LIFT)

Lakos Eszter és Pap Erika előadást tartottak a Murmo Szakrendelő "[A szexuális orientáció és a nemi identitás alakulásának eltérő útjai gyermek- és serdülőkorban](#)" című szülőklubján

Lászlóffy Julianna „Hogyan vagyok veled és magammal” címe tartott LMBT+ fókuszú pszichodráma önismereti workshopot az *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Lászlóffy Julianna az ELTE PPK Illyés Sándor Szakkollégiumában adott elő, „[Az elfogadás ereje- LMBTQIA és afirmativitás](#)” címmel

Lászlóffy Julianna és csoportvezető társa Golmitz-Varga Veronika "Álmaink csoportja: a biztonságos tér megteremtése LMBT+ csoporttagok esetén" címmel workshopot tartottak a Magyar Pszichodráma Egyesület kongresszusán.

Németh Ádám és Horváth Blanka „Neurodiverzitás és nemi sokszínűség címmel tartottak workshopot az *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciáján*. Budapest, 2023. november 17-18.

Németh Ádám, Sebastian Haas, Faix-Prukner Csilla és Lászlóffy Julianna workshopot tartottak a Magyar Családterápiás Egyesület szakemberei számára „Terápia a heteronormativitáson túl: afirmatív-szemléletű munka párokkal és családokkal” címmel.

Részvétel szakmai és civil rendezvényeken:



2023-ban is részt vettünk az LMBT Történelmi Hónap rendezvényein. Március 9-én, a szekció szervezésében valósult meg az „[50 éves a homoszexualitás depatologizálása](#)” című kerekasztal beszélgetés. A rendezvényen a szekció tagjain (Dr. Ritter Andrea, Dr. Borgos Anna, Filó Mariann és Hazag Anikó) kívül Dr. Árkovits Amaryl pszichiáter, a Magyar Családterápiás Egyesület elnöke is részt vett.

Hargitai Anett és Szilágyi Nóra már több éve tartanak művészetterápiás workshopot az LMBT történelmi hónapban. 2023 március 31-én „[Életem meghatározó filmjei](#)” címmel tartottak workshopot.

2023-ban is részt vettünk a Pride-on, a budapesti [Civil Faluban](#) mi is felállítottuk a sátrunkat, ahol a szekciótagok a felvonulás résztvevőivel beszélgettek. A pécsi Pride-on Rekvényi Katalin képviselte a szekciót.

Együttműködés szakmai és civil szervezetekkel

A szekció számos szakmai és civil szervezettel áll kölcsönösen megerősítő kapcsolatban. A Háttér Társaság mellett a Budapest Pride, a Prizma, az Amnesty International és a TASZ a legfontosabb partnereink.

A Budapest Pride szervezésében megvalósuló [Budapest Pride Szabadegyetemen](#) tartottak mentálhigiénés workshopot kollégáink Filó Mariann és Lászlóffy Julianna.

A Társaság a Szabadságjogokért (TASZ) szervezettel együttműködésben valósultak meg a Pride Fesztivál keretében a „[Találd meg a hangod a nehéz helyzetekben is](#)” c. workshopok 2023 július-augusztusban három városban, Budapesten, Debrecenben és Pécsen. A szekciót Lászlóffy Julianna képviselte.

Filó Marianna és Horváth Éva kiégés-megelőző workshopot tartottak aktivistáknak az LGBTI Fórumon.

Beda Balázs és Németh Ádám CBT-alapú [affirmatív támogató csoportot](#) tartottak a Háttér Társaság szervezésében LMBT+ fiataloknak.

Emellett többek között aktív közreműködői vagyunk „[A család az család](#)” kampánynak, amelynek szekciónk tagjai, Sebastian Haas, Faix-Prukner Csilla és Lászlóffy Julianna is szakértői.

Nemzetközi együttműködés

2023 tavaszán együttműködést kezdeményezett a szekcióval Dr. John Pachankis (Yale University) és Dr. Corina Lelutiu-Weinberger (Columbia University), hogy egy pályázat keretében, a szekcióval együttműködve támogassák a kelet-európai országok, köztük Magyarország pszichológusainak kompetenciáját az LMBT+ személyekkel való affirmatív segítségnyújtásban. A pályázat támogatást nyert, a megvalósítás 2024 második felében kezdődik, az ELTE PPK bevonásával.

Publikációk, kiadványok

Az UNIDIV pályázat keretében készült ismeretterjesztő kiadványok:



[Kérdések és válaszok az intersex állapotokkal kapcsolatban](#)

[Heteronormativitás, mikroagresszió, homo- és transzfóbia, bullying az iskolában](#)

[Affirmatív szemlélet az egészségügyben – az LMBTQ páciensek befogadó ellátásáért](#)

[Metszetszemlélet az LMBTQ+ csoportban](#)

UNIDIV kutatási beszámoló:

F. Lassú Zsuzsa, Fodor Róbert, Költő András, Németh Ádám (2023). [Pszichológusok LMBTQI kliensekkel kapcsolatos tapasztalatai, tudása, attitűdjei és szükségletei. UNIDIV - a sokszínű egység: Szakmai összefoglaló jelentés – Pszichológusok](#). Budapest, Háttér Társaság.

Tudományos publikációk:

Bálint Brigitta, F. Lassú Zsuzsa, Lászlóffy Julianna, Magyar Emma (2023). Túlélni és integrálni: trauma az LMBT+ kliensekkel való munkában. In Árkovits Amaryl, Terenyi Zoltán, Varga S. Katalin (szerk.): Trauma kaleidoszkóp. Oriold Books, 793-811.

Borgos Anna (2023): Akasztófahumor és társadalmi üzenet. Guthi Soma pályája és a Homoszexuális szerelem című bűnügyi regény. In: Guthi Soma: *Homoszexuális szerelem*. Budapest, Qadmon Kiadó, pp. 139-163.

Borgos Anna (2023): „A szexuális propaganda megzavarhatja a gyerekeket.” Pszichológusok a genderről és a szexualitásról a magyar „gyermekvédelmi” politika kontextusában. *Társadalmi Nemek Tudománya Interdiszciplináris eFolyóirat*, 2023, 13(1): 125-150. <https://ojs.bibl.u-szeged.hu/index.php/tntef/article/view/45008>

Konferencia előadások:

Beda Balázs (2023): LMBTQI kutatás 2023: a szexuálisan és nemileg sokszínű egyének lelki egészsége Magyarországon. *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Borgos Anna (2023): „A *Psychopathia sexualis*től Galgóczi Erzsébetig: Források és reprezentációk a nők azonosnemű kapcsolatairól a 20. századi Magyarországon”. Meghívott előadás a Kerényi Károly Szakkollégium éves konferenciáján. Pécs, 2023. okt. 27.

Borgos Anna (2023): „Sexual propaganda can confuse children”: Psychologists on gender and sexuality in the context of Hungarian “child protection” politics. *Queer and Feminist Studies in Southeastern Europe*. Feminist Autonomous Centre for Research, Athén, 2023. ápr. 28-30.

F. Lassú Zsuzsa, Költő András, Fodor Róbert, Németh Ádám (2023): Magyar pszichológusok és LMBTQ+ kliensek: Attitűdök, élmények és szakmai szükségletek vizsgálata kvalitatív és kvantitatív módszerekkel. *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Gáti Éva (2023): LMBTQ+ perspektívák jelentősége a szövetségi szerepvállalásban. *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Költő András, Aoife Gavin, Elena Vaughan, Colette Kelly és Saoirse Nic Gabhainn (2023): A COVID-19 hatása a serdülőkre: LMBTQ+ és heteroszexuális/ciszgender fiatalok élményeinek összehasonlítása. *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Sebastian Haas (2023): Test, trauma és társadalmi elnyomás. *LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek. Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció Nemzetközi Konferenciája*. Budapest, 2023. november 17-18.

Budapest, 2024.04.17.

F. Lassú Zsuzsa szekcióelnök