

Az MPT-LMBTQ+ Pszichológiai Szekció beszámolója a 2024-es évi tevékenységekről

Tagság:

Az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció jelenleg 44 tagú, amiből 32 fő jelölte első helyen a szekciót – ez a létszám 3 fővel több, mint a tavalyi tagság. A tagok többsége aktív, részt vesz a szekció munkájában.

Projektek

A szekció 2024-ben zárta le a Háttér Társaság által koordinált [„Emberek vagyunk, nem propaganda”](#) c. pályázatot, melynek keretében nyomtatásban is megjelent [„AZ AMERIKAI PSZICHOLÓGIAI TÁRSASÁG ÚTMUTATÓJA a szexuális kisebbségekhez tartozó kliensekkel folytatott pszichológiai munkához”](#) c. kiadvány magyar fordítása, melyet a szekciónk munkacsoportja koordinált. A kötetet a pályázat keretében sikerült eljuttatnunk minden pszichológus- és pszichoterápiás képzéssel foglalkozó intézmény vezetőjének és könyvtárának, valamint a megyei könyvtáraknak. A kötetet 2024 szeptemberében könyvbemutatón is ismertettük, azóta több online felületen, köztük a szekció MPT oldalán is elérhető, onnan ingyen letölthető.

Szintén ennek a projektnek a keretében valósult meg az [Affirmatív Pszichológia](#) online magazin létrehozása, melynek szakmai tartalmáért és technikai kivitelezéséért is a szekció munkatársai felelnek, többnyire önkéntes munkavégzés keretében. A magazin ismeretterjesztő írásokat tartalmaz a szexuális és nemi kisebbségekkel kapcsolatos kutatási és affirmatív támogatási témákról.

Emellett újabb közös projektbe kezdtünk a Háttér Társasággal, melyet 2024-2026 között valósítunk meg. A [„Legyél Jól! A transznemű emberek jóllétének és egészségének előmozdítása Magyarországon”](#) című projekt keretében négy ingyenes képzést tartunk a pszichológus és pszichiáter kollégáknak a transznemű emberek mentális támogatásával összefüggő pszichológiai tudás és affirmatív attitűd megalapozása és elmélyítése érdekében. A 2025-ös képzések már meg is valósultak.

Tovább folytatódtak a szekció munkacsoportjainak korábban indult projektjei

A „Pride munkacsoport” számos rendezvényt szervezett a 29. Pride-on és az LMBT történelmi hónap keretében (ld. lentebb).

Folyamatosan jelen vagyunk a közösségi médiában. Jelenleg a szekciónak 3813 követője van a Facebook-on a [saját oldalán](#), ez 874 fős növekedést jelent az előző évihez képest. Szakmai állásfoglalásunk a gyülekezési jog és az LMBT emberek láthatóságának korlátozásával kapcsolatban majdnem százezer (92.591) megtekintést eredményezett. A szakmai kapcsolatok erősítése és az információáramlás támogatása céljából létrehozott [Affirmatív segítők facebook csoport](#)nak jelenleg 201 tagja van, hatvannal több, mint tavaly ilyenkor.

A képzési munkacsoport 2024-ben is igen aktív volt. Február 9.10-én megtartottuk a szokásos „Affirmatív pszichológiai munka LMBTQ kliensekkel” című önismereti és gyakorlati képzést, melyen, mint minden évben, 2024-ben is teltház volt. Az év során kidolgoztuk és akkreditáltuk a 2025 tavaszi képzéseinket. A visszajelzések alapján a képzéseink hiánypótlók, rendkívül hasznosak az LMBT+ kliensekkel való munkában.

Rendezvények, képzések, szakértői megjelenések:

2024-ben is részt vettünk a Budapest Pride-on, a Civil Faluban mi is felállítottuk a sátrunkat, ahol a szekciótárogatok a felvonulás résztvevőivel beszélgettek, akik reziliencia-építő üzenetekből megalkották a

[Büszkeség falát](#). Szekciónk tagja Rekvényi Katalin képviselt minket a Pécsi Pride-on, ahol műhelybeszélgetést és élő szerepjáték délután is tartott.

Szekciónk tagjai rendszeresen részt vesznek képzések és továbbképzések meghívott előadóiként az affirmatív szemlélettel kapcsolatban. Lászlóffy Julianna és Borgos Anna az ELTE Tanácsadó Szakpszichológus képzésben "LMBT kliensek, párok, családok" címmel tartanak kurzust, Filó Mariann kolléganőnk az Akadálymentes addiktológiát c. online képzésben vett részt.

Lászlóffy Julianna 2024 júniusában szintén hagyományként tartotta a TASZ-szal közös workshopot, [Találd meg a hangod, nehéz helyzetekben is!](#) címmel.

2024. szeptember 23-án mutattuk be az Amerikai Pszichológiai Társaság által írt Útmutató a szexuális kisebbségekhez tartozó kliensekkel folytatott pszichológiai munkához legújabb, 2021-es kiadásának magyar változatát. A [kötetbemutatót](#) kötetlen beszélgetéssel kapcsoltuk össze az affirmatív segítségnyújtás aktuális helyzetével kapcsolatban.

2024. novemberében F. Lassú Zsuzsa és Faix-Prukner Csilla meghívott előadóként vettek részt a Szivárványcsaládokért Alapítvány által szervezett „[International Conference on Marriage Equality](#)” c. konferencián, ahol a magyar pszichológusok felkészültségéről beszéltek az LMBT+ családokkal való munkában.

2024 decemberében Beda Balázs és F. Lassú Zsuzsa volt a vendége a Civil Rádió beszélgetésének az LMBTQ+ közösség helyzetéről és az LMBTQ+ kliensekkel végzett segítő munka sajátosságairól. A beszélgetés ezen a linken meghallgatható: <https://cba.media/689671>

Együttműködés szakmai és civil szervezetekkel

A szekció számos szakmai és civil szervezettel áll kölcsönösen megerősítő kapcsolatban. Stratégiai partnerünk a Háttér Társaság, számos civil szervezettel együtt részt veszünk a Szivárvány Koalíció munkájában.

Emellett többek között aktív közreműködői vagyunk „[A család az család](#)” kampánynak, amelynek Lászlóffy Julianna az egyik szakértője.

Szakmai nyilatkozatok, interjúk:

A Háttér Társaság felkérésére készítettük szakmai állásfoglalásunkat a leszbikus/meleg személyek és azonos nemű párok, mint örökbefogadó személyek alkalmassága kapcsán. Az állásfoglalás itt található: https://mpt.hu/wp-content/uploads/2024/04/allasfoglalas_orkbefogadas_LMBTQszekcio_2024.pdf

A tagok egyénileg is gyakran nyilatkoznak az LMBT+ pszichológiát érintő kérdésekben.

Sebastian Haas a Lélekben podcast vendége volt, ahol a kisebbségi stresszről beszélt. A beszélgetés itt megtekinthető: <https://www.youtube.com/watch?v=WYf8evhX3fc>

Beda Balázs és Filó Mariann a Lakmusznak nyilatkoztak a reparatív terápiák káros hatásáról: <https://www.lakmusz.hu/a-kormanymedia-eloszeretettel-beszel-a-homoszexualitast-allitolag-gyogyito-terapiakrol/>

Publikációk:

A tagok LMBT+ pszichológiával kapcsolatos publikációi közül néhány:

Borgos, A. (2025). Lesbian Lives under Hungarian State-Socialism, in the Mirror of Psychiatry. In *The Routledge Handbook of Sexuality in East Central Europe*, 29-38.

Castro-Calvo, J., Beltrán-Martínez, P., Ballester-Arnal, R., Nagy, L., Koós, M., Kraus, S. W., Költő, A.... & Bóthe, B. (2024). Cross-Cultural Validation of the Sexual Desire Inventory (SDI-2) in 42 Countries and 26 Languages. *The Journal of Sex Research*, 1-14.

Költő, A., Young, H., Willis, M., Godeau, E., Nic Gabhainn, S., & Saewyc, E. M. (2024). Sexual behavior in sexual minority and non-minority youth from eight European countries. *The Journal of Sex Research*, 1-13.

Budapest, 2025. 05. 07.

F. Lassú Zsuzsa szekcióelnök