

A Magyar Pszichológiai Társaság Katasztrófa-, trauma- és krízispszichológiai Szekció 2023. évi szakmai beszámolója és 2024. évre vonatkozó terve

A 2023. év szakmailag fontos és hagyományteremtő év volt a szekció életében. A működés során jelentős események és történések a következők voltak:

1. 2023. február 03-án szekcióülésre került sor a Katasztrófavédelem Fővárosi Tűzoltóság Budakeszi úti Központjában, amelyen a működési teendők megbeszélése mellett eldöntöttük, hogy megszervezésre kerül az első szekciókonferencia.
2. **Megtartottuk „Egyedül nem megy...” címmel az első szekciókonferenciát 2023. március 31-én.** Ennek keretében a katasztrófa pszichológia ukrain válsággal és koronavírus-járvánnyal összefüggő gyakorlata, illetve tudományos eredményei kerültek fókuszba, a társterületek képviselőinek bevonásával, mint házi orvos, szociológus, veszélyhelyzet-kezelésben érintett segítő szervezetek vezetői stb. A konferenciára 57-en regisztráltak, amely érdeklődést a rövid szervezési határidő és a tudományos jelleg miatt igen jónak értékelünk.
3. A konferencia előadói között megszerveztük, hogy akinek lehetősége van rá, a prezentációjának rövidített, 2-4 oldalas írott változatát egységes formai követelmények mellett szerkesztve a szekció honlapján publikáljuk, amely folyamatosan megtekinthető.
4. Szekciónk aktívan részt vett a még 2022 év közepén kezdődött és 2023 június végéig tartó, az ukrain válság pszichoszociális munkáit országosan koordináló munkacsoportban és a havonta sorra kerülő megbeszéléseken és egyeztetéseken, annak munkáját támogatta az aktuálisan hozzáférhető tudományos eredményekkel és gyakorlati munkatapasztalatokkal.
5. **Szekciónknak sikerült ismét bekapcsolódnia az EFPA hasonló fókuszú Állandó Bizottságába,** ahol évente egy-két szakmai ülésen az európai pszichológiai tudományos és gyakorlati élet eredményeiről folytatunk eszmecsereket és vesszük ki aktív részünket.
6. Elindítottuk a szekció nevének bővítési folyamatát 2023. második felében, majd 2024 legelején ez sikeresen meg is valósult. A korábbi Katasztrófa pszichológiai Szekció elnevezés az átfogóbb és tevékenységünket jobban kifejező trauma- és krízispszichológiai fókusszal bővülve **Magyar Pszichológiai Társaság Katasztrófa-, trauma- és krízispszichológiai Szekció** névre változott. Ilyen névösszetételű az európai ernyőszervezet hasonló szemléletű csoportja, bizottsága is, így azzal is harmonizáltuk szekciónk elnevezését.
7. Szekciótagjaink bővítése is megvalósult részben és ez a cél hangsúlyosabban szerepel a 2024. évi tervek között is.
8. Együttműködések kialakítását is elindítottuk. A meglévők mellett, az Országos MHPSS Munkacsoport tevékenysége során több krízis- és traumafókuszú szervezettel sikerült felvenni a közvetlen kapcsolatot és elindítani a szakmai együttműködést, mint a Vöröskereszt Pszichoszociális Csoportja, a pszichológusok online csoportja stb.
9. Szekciónk tagjai a 2023. év során több gyakorlati munkafelkérésnek tettek eleget sürgősségi jelleggel, iskolai- és más veszélyhelyzetek kezelését ellátva.
10. A szekciónk felé, a társadalmi, közösségi történések hatására olykor megnövekszik a médiamegkeresések száma. Ezek számára a tavalyi év során is, minden esetben álltunk rendelkezésre és a szekciót képviselve világítottuk meg a szekciónk fókuszába tartozó jelenségek és munkamódszerek jellegzetességeit.

Tervek 2024. évre

- **II. szekciókonferencia megszervezése hagyományteremtő módon az „Élet él és élni akar...” címmel.** (időközben megvalósult)
- A szekciókonferencia előadásainak rövidített, írott formában való legalább digitális megjelentetése egy kötetben a tavalyiakkal és kiegészítve a magyarországi veszélyhelyzeti krízisintervenció részletes történetével
- A szekció nevének kibővítése a címben szereplő változatra (időközben megvalósult)
- Évi két szekcióülés megtartása (az első megszervezés alatt ez év június elejére)
- A Környezetpszichológiai Szekcióval közösen a chilei Acuna Valentina kutató előadásának megszervezése a Kutatási eredményektől modellek kialakításáig: Hogyan segíti (avagy nem segíti) az inter- és transzdiszciplinaritás az integrált katasztrófakezelést Chilében címmel (2024. 05. 10. – szervezés alatt)
- Az EFPA keretében megvalósuló évi két Állandó Bizottság-i ülésen való aktív részvétel
- További szekciótagokkal történő bővülés