

A Magyar Pszichológiai Társaság Katasztrófa-, trauma- és krízispszichológiai Szekciójának

2024. évi beszámolója, illetve 2025. évi megvalósult tevékenységei és terve

A szekció mozgalmas és aktív évet tudhat maga mögött, hasonló tervekkel erre az esztendőre, a következők szerint:

1. 2024. március 22-én tartottuk II. szekciókonferenciánkat, „Az élet él és élni akar!” hogyan segíthet ebben a pszichológus? címmel, a korábbi évihez hasonló módon a Testnevelési Egyetemen (helyszín: Lénárt Ágota, ülésvezető: Sebestyén Árpád), a korábbihoz hasonló létszámú, 57 résztvevővel
2. A konferencián elhangzott szekciótagi előadások közül, másoké mellett összegző, írásos formában felkerült a szekció honlapjára tagunké, Rostás Ritái is, ezáltal gyarapodott az ott lévő „szekciókönyvtár”
3. Az MPT-hez befutó igény felvállalásával, befejezett szuicid krízisintervenciós munka egy vállalatnál (Sebestyén Árpád) amely támogatásból 360.000.- Ft bevétel is származott az MPT és a szekció felé
4. Az MPT és a szekció delegáltja, Sebestyén Árpád az EFPA Crisis-, Disaster and Trauma Psychology Állandó Bizottságában két nemzetközi szekcióülésen vett részt, a másodikon, az elmúlt évek magyarországi katasztrófa- és krízispszichológiai tevékenységének, igyekezet szerinti átfogó bemutatásával, a következő címmel: Isn't human trafficking and abuse a disaster? - Crisis management in Hungary in 2023-24
5. 2024. áprilisában tisztviselő választást tartottunk a szekcióban. Négy éves mandátumra, a korábban megválasztott társelnök javaslata alapján három főre bővülő vezetőségben, szavazás után új társelnök lett Lénárt Ágota, Richter Júlia és a tagtársak bizalma alapján maradt Sebestyén Árpád, akik közül utóbbi az MPT vezetőségében is képviseli a szekciót. A küldöttgyűlés delegáltja négy év időtartamra Kovács Péter lett, illetve a szekciótagok előbbiekkal egyező időtartamra meghosszabbították Magyar Judit mandátumát az Etikai Bizottságban.
6. A szekció az előirányozottnál több, négy ülést tartott a 2024. év során, egy került megrendezésre személyes jelenléttel, három online formában. Részben ezáltal kialakult egy aktív mag, amelynek tagjai minden esetben, szükség szerint gyakorlati szinten is alkalmazhatók pszichés krízishelyzetek során más területek szakembereivel együttműködésben
7. A szekció társelnöke, mint meghívott részt vett a 2024. 12. 05-én, az MPT Ifjúsági Tagozata által szervezett kerekasztal-beszélgetésen, amelynek keretében a három szakpszichológus résztvevő (Péley Bernadette, Csekeő Borbála, Sebestyén Árpád) a krízispszichológia helyét és szerepét vitatta meg a pszichés ellátás rendszerében
8. A szekció több tagja részt vállalt meghívott előadóként, a PPKE-n megszervezésre került és folyamatossá váló Krízisintervenciós szakpszichológus oklevelet nyújtó, 2 éves szakirányú továbbképzésben (Rostás Rita, Radványi Katalin, Kovács Péter, mint vendégelőadó, Sebestyén Árpád)

Tervek és a már megvalósult tevékenységek - 2025

A következő tervek mellett, a 2025. év során, az aktív magot alkotó szekciótagok két alkalmazásban is részt vettek már az alábbiakban részletezett módon és formában:

1. Ez év február legvégén az egyik városi tüzesetben áldozatul esett személy hozzátartozóit részesítettük pszichés krízistámogatásban szép és a visszajelzés alapján hatékony csapatmunkában (V. Komlósi Annamária, Richter Júlia, Johnsen Borbála, Sebestyén Árpád)
2. Az év eleji iskolai bombariadók során Oszik Márta kolléganőnk és aktív tagtársunk a pedagógusok pszichoedukációját és lelki támogatását végezte. A tapasztalatai alapján javasolta, hogy a Szekciónk az iskolai öngyilkosságok megelőzési és intervenciós munkájában is próbáljon részt vállalni
3. Az MPT támogatása mellett tervezzük a III. szekciókonferencia megtartását, valószínűleg október 3-án, az EFPA és az MPT közös szervezésű European Symposium eseménysorozatának részeként. A konferencia ezúttal a szekció harmadik fókuszát szem előtt tartva kerül megrendezésre, a traumatudatosság jegyében
4. Ebben az évben is legalább négy, azaz rendszeres szekcióülést tervezünk, ezek közül kettő már megtartásra is került, így biztosítva a szekció folyamatos aktivitását (Johnsen Borbála fogja össze)