

Beszámoló az MPT Coaching Pszichológiai Szekció 2024. évi tevékenységéről

Az MPT Coaching Pszichológiai Szekció 2014-ben jött létre. Célja a coaching pszichológia, mint fejlődő alkalmazott pszichológiai terület képviselése a pszichológián belül, és az evidence-based, etikus szakmai gyakorlat előmozdítása a coachingban.

a Szekció 2014-2019 között aktív tevékenységet végzett a coaching pszichológusok képzése és minősítése terén, illetve a szekción belül aktív tudásmegosztás valósult meg előadások, műhelyek és „olvasókör” formában. Kutatócsoport is alakult és kezdte el tevékenységét, melynek célja a coaching-pszichológia gyakorlati alkalmazásának aktualizálása, hatékonyságának növelése. Ezen túl a szekció képviseltette magát az MPT etikai és tesztbizottságának munkájában. Végül, de nem utolsó sorban a szekció bekapcsolódott a coaching pszichológia nemzetközi szakmai közösségének a munkájába. Nemzetközi konferenciákon vettünk részt, coaching pszichológia folyóiratok szerkesztőbizottságában képviseltük a Szekciót. 2019-ben együttműködési megállapodás jött létre a Brit Pszichológia Társaság és a Coaching Pszichológia Szekció között.

2020 - 2024 között a Szekció munkája lényegében a nemzetközi együttműködés folytatására szorítkozott. Ezen túl aktívan részt vett a coaching szakpszichológus szakirányú továbbképzés koncepciójának kidolgozásában, melynek elindítását a szekció nyilatkozat kiadásával is támogatta. Elnökünk, Tordai Zita tragikus halála, 2022-óta a szekció elnöki tisztsége betöltetlen, ami szükségesé teszi a szekcióvezetés és a szekció munkájának megújítását 2025-ben.

MPT Coaching Pszichológiai Szekció 2025. évi programterve

A szekció 2025-re tervezett szervezeti feladatai:

1. Az idei év elsődleges feladata a szekció újraindítása. Ennek első lépéseként a szekció vezetőségének: elnökének és társ elnökeinek megválasztása és a szekció új ügyrendjének, működési elvének meghatározására kerül sor. A társelnökök évenkénti vagy maximum kétévenkénti forgásban látják el az elnöki feladatokat. Határidő: 2025. május 30.
2. Javasoljuk a szekciónak Tordai Zita posztumusz tiszteletbeli elnökké választását. Határidő 2025. május 30.

A szekció 2025-re tervezett szakmai tevékenységei:

1. A coaching pszichológia, mint pszichológiai tevékenység céljának és előnyeinek megismertetése a fontosabb stakeholderekkel és döntéshozókkal. Ennek érdekében felmérések és rövidtávú kutatási projektek készítése az igényekről és a tendenciákról a szervezet, vezetés és munkaerőfejlesztés, valamint jóllét fejlesztése terén. E felmérések eredményeinek kommunikálása a szociális médián keresztül és közvetlenül eljuttatva a legnagyobb foglalkoztatókhoz, a vállalkozói és az állami, közszolgálati szférában egyaránt.
2. A coaching pszichológia aktuális kérdéseinek, diskurzusainak megismertetése a hazai pszichológus szakmai közösséggel. A „Magyar Coaching Pszichológia Napja” elnevezéssel online előadások és műhelymunka tartása az Nemzetközi Coaching Pszichológia Napja eseménysorozathoz kapcsolódóan (<https://iscp.nwsvirtualevents.com>). Határidő 2025. október 20.
3. A hazai etikus és szakszerű coaching tevékenység előmozdítása érdekében kidolgozunk és bevezetünk egy minősítési rendszert a coach képzőhelyek, elsődlegesen azon felsőoktatási intézményeknek, amelyekben coach szakirányú képzések folynak („diplomás” coachokat képeznek), illetve azon felnőttképzési programoknak, amelyek ICF (Nemzetközi Coaching Szövetség) minősítéssel rendelkeznek. A képzőhelyek auditáltathatják a képzéseiket a Coaching Pszichológiai Szekcióval. Ez az audit kiterjed arra, hogy hogyan és milyen óraszámán készítik fel a szakmai és etikai határok betartására a hallgatóikat, milyen ismereteket és eszközöket adnak át számukra, amelyek lehetővé teszik, hogy a képzésből kikerülők felkészültek legyenek az etikus coaching gyakorlatra és az ügyfelek referálására, betartva az ICF etikai normákat és ajánlásokat. Az auditon sikeresen megfeleltet megkapják az MPT Coaching Pszichológia Szekció „Etikus és Szakszerű Pszichológia Felkészítést Nyújtó Képzés” minősítést. Határidő a minősítési és auditálási rendszer kidolgozására és közzétételére: 2025. szeptember 30.
4. A coaching pszichológiai szekció állásfoglalások és digitális tájékoztató anyagok közzétételével hozzájárul az ügyfelek tájékoztatásához és edukációjához a coaching, a pszichológiai coaching, a pszichológiai tanácsadás és a mentális egészség helyreállítását célzó, gyógyító beavatkozásainak (klinikai pszichológia, pszichoterápia, pszichiátria), indikációinak és kompetenciahatárainak megismertetése érdekében. Határidő: 2025. november 1.
5. A szekció kiemelkedő feladata a hazánkban elindult egyetemi szintű coaching szakpszichológus képzés szakmai színvonalának megőrzése és fejlesztése. Ennek érdekében nyomon követi és támogatja a coaching szakpszichológusok karrierútját. Akkreditációs rendszert dolgoz ki a már

futó, illetve a jövőben induló coaching szakpszichológus, illetve mester-szintű coaching specializációval induló pszichológus képzések tartalmának és követelményeinek egységesítése és minőségének megőrzése érdekében. Állásfoglalásait, javaslatait megküldi az MPT Felsőoktatási Tagozatának és Oktatási Bizottságának, a képzőhelyeknek, illetve közzé teszi a képzések iránt érdeklődőknek. Határidő: 2025. július 15.

Budapest, 2025. május 4.

Ruttner Judit s. k.
MPT Coaching Pszichológiai Szekció titkára