



PSZITA

**Áthallások, belátások –
a tanácsadói identitás kihívásai
2025. 11. 15.**

IX.



ELTE | EÖTVÖS
KIADÓ

Az ELTE hivatalos könyvkiadója

eltebook.hu



Kövess
minket!



ELTEBook könyvesbolt

az ELTE Eötvös Kiadó könyvesboltja
1053 Budapest, Kecskeméti u. 10–12.
06 20 566 7867
konyvesbolt@eotvoskiado.hu



ELTE
BOOK

PSZITA IX.

**Áthallások, belátások –
a tanácsadói identitás kihívásai
2025. 11. 15.**

Az ELTE PPK és az MPT Tanácsadás Pszichológia Szekció szervezésében

Idén kilencedik alkalommal kerül megrendezésre a Pszichológiai Tanácsadás Konferenciánk, a PSZITA. A konferenciát az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar és a Magyar Pszichológiai Társaság Tanácsadás Pszichológiai Szekció közösen szervezi.

A konferencia során az áthallások és belátások finom hálózatán keresztül vizsgáljuk a tanácsadói kompetenciák határait, hatásait és felelősségét. Célunk, hogy inspiráló beszélgetések és reflektív tapasztalatok révén erősítsük a szakmai identitást, és közelebb hozzuk egymáshoz a pszichológiai tanácsadás és a szélesebb pszichológusi közösség világát. A téma, a tanácsadói identitás és kompetenciahatárok mindig is fontos alapkérdései voltak a pszichológiai tanácsadásnak, az utóbbi időkben azonban még inkább előtérbe került a médiában megjelenő cikkek és az ezek kapcsán felmerült kérdések hatására.

Konferenciánk nyitóelőadása és az azt követő kerekasztalbeszélgetés teret ad a téma nyílt megbeszélésének, a kétségek, elképzelések és tapasztalatok megvitatásának.

A konferencia célja most is, ahogy minden alkalommal, felhívni a figyelmet a pszichológiai tanácsadás fontosságára a pszichológiai tevékenységek különböző területein, ebben az évben a módszerspecifikus képzettségek és az azok által szerezhető kompetenciák bemutatását is fókuszba állítva. Plenáris és tematikus előadásokon, majd workshopokon gondolkodunk a pszichológiai tanácsadás szerepéről, feladatairól, a kihívásokról, a kapott útravalókról és a jövő feladatairól.

A konferencia helyszíne az ELTE PPK Kazinczy utcai épülete (1075 Budapest, Kazinczy utca 23–27.), a megnyitó és a plenáris előadások az aulában, a szekció előadások és workshopok az emeleti termekben lesznek.

Időpont: 2025. november 15., 08.30–18.30-ig

A rendezvényen való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

Az esemény facebook oldala: <https://fb.me/e/3Hy8wHimM>



ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

ISBN 978-963-489-866-5

ISBN 978-963-489-867-2 (pdf)

DOI 10.21862/PSZITAIX/2025/8665

PROGRAM

8:30– 16:00	Regisztráció
9:00– 9:30	Ünnepélyes megnyitó – Aula Prof. Dr. Dúll Andrea, ELTE PPK Dékán Dr. Kaló Zsuzsa, ELTE PPK Tanácsadás és Iskolapszichológia Tanszékvezető Dr. Péley Bernadett, MPT elnök Kissné Dr. Viszket Mónika, MPT Tanácsadás Pszichológia Szekció elnök
9:30– 10:00	Hangolódó
10:00– 10:45	Plenáris előadás – Aula Spányik András: Határon innen és túl – az akut krízismenedzsmenttől a belső menekültek tartós bio-pszicho-szociális ellátásáig
10:45– 11:00	Kávészünet
11:00– 12:00	Kerekasztal Pszichológus a kanapén innen és túl – Párbeszéd a pszichológusi identitásról és kompetenciahatárokról Bokor László, Kaló Zsuzsa, Kissné Viszket Mónika, Mogyorósy Zsuzsanna, Ormay István, Spányik András facilitátor: Szél Dávid
12:00– 13:00	Ebédészünet
13:00– 13:45	Plenáris előadás – Aula Kissné Viszket Mónika: Megújuló alapok: A pszichológiai tanácsadás protokollja újragondolva
13:45– 14:00	Kávészünet

	Szekció előadások I. 308. terem	Szekció előadások II. 309. terem	Szekció előadások III. 311. terem	
14:00 -14:30	Szél Dávid: Kamasz tabuk	Kaló Zsuzsa: Traumainformált csoportos tanácsadás szerhasználó nőknek	Kőtörő Emese: Módosult tudatállapotban használatos pszichoterápiás módszerek szövevénye – avagy mit várhatunk az integratív pszichoterápiától	
14:30- 15:00	Sipőcz Diána Gizella: Méltóságterápia, mint az életvégi méltóság megőrzésének gyakorlata	Mariháziné Dombi Annamária: Serdülők segítségkérő magatartása: gátak és facilitáló tényezők	Szabó Kristóf: Szabadság és felelősség a tanácsadásban: A logoterápia és egzisztenciaanalízis szemlélete és módszerei	
15:00 -15:30	Bogár Zsuzsa: Mi ketten – A párkapcsolat mint a család megtartó ereje	Mikó Kristóf: Diáktanácsadó – kutatás és ellátás	Csurgai Dorottya: Csoportanalízis a tanácsadói gyakorlatban	
15:30- 15:50	Kávészünet			
	Workshop 1 308. terem	Workshop 2 309. terem	Workshop 3 311. terem	Workshop 4 312. terem
15:50- 17:20	Mogyorósy Zsuzsanna: EMDR alkalmazása a pszichológiai tanácsadásban	Duba Andrea – Vaskor Gréta: Segítők meséi – mesék segítői. Határok és tanítások – belátások és áthallások a mesékben és a tanácsadói munkában	Benczéné Timár Irén – Kozma Krisztina: „Mi szeretettel volna lenni?” Munka és hivatás adleri megközelítése	Pacsika Ágnes: A művészetterápiás alkotások formai jegyei – disszociáció, szorongás, kontrollvesztés jelei az alkotási folyamatban
17:30- 18:00	Könyvjáték eredményhirdetés, Az MPT Tanácsadás Pszichológia Szekció Közgyűlése – Aula			

PLENÁRIS ELŐADÁS

Határon innen és túl: az akut krízis-menedzsmenttől a belső menekültek tartós bio-pszicho-szociális ellátásáig

Dr. Spányik András

orvos, pszichoterapeuta

MEDSPOT Alapítvány misszióvezető orvosa

Az ukrajnai háború kitörése óta alapítványunk és multidiszciplináris egészségügyi csapatunk több ezer menekült orvosi és pszichológiai ellátását biztosította. Tapasztalataink rávilágítanak a komplex, bio-pszicho-szociális szemléletben végzett menekültellátás előnyeire, amely integrálja a testi és lelki szükségletek kezelését és figyelembe veszi a szociális kontextust.

Előadásunk két fókusz mentén mutatja be a munka sajátosságait.

Egyrészt bemutatjuk a határ mentén, hónapokon keresztül zajló akut krízis-intervenciót igénylő ellátást, ahol a fizikai kimerültség, akut stresszreakciók és poszttraumás tünetek gyors felmérésére és kezelésére volt szükség. Másrészt áttekintjük a menekültszállításokon jelenleg is végzett munkát, ahol a hosszan elhúzódó, bizonytalan élethelyzet új típusú pszichés terhelést, krónikus szorongást és adaptációs nehézségeket hozott felszínre, amely más megközelítést igényel teamünkötől.

Az előadás kitér a multidiszciplináris ellátás előnyeire, a pszichológusok, pszichiáterek és orvosok együttműködésének tapasztalataira, valamint arra, hogyan lehet a segítők pszichés terhelését is kezelni.

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉS

Pszichológus a kanapén innen és túl – Párbeszéd a pszichológusi identitásról és kompetenciahatárokról

Dr. Bokor László

pszichiáter, pszichoterapeuta,
kiképző pszichoanalitikus,
kiképző csoportanalitikus
MentalPort

Dr. Kaló Zsuzsa

tanszékvezető egyetemi docens,
tanácsadó szakpszichológus
ELTE PPK Tanácsadás és
Iskolapszichológia Tanszék

Kissné Dr. Visket Mónika

egyetemi adjunktus, tanácsadó-
és klinikai szakpszichológus,
pszichoterapeuta
ELTE PPK Tanácsadás és
Iskolapszichológia Tanszék

Dr. Mogyorósy Zsuzsanna

tanácsadó szakpszichológus, EMDR
Practitioner, EMDR Consultant
(Szupervízor)
Metamorfózis Műhely

Dr. Ormay István

pszichiáter, aktív-analitikus kiképző
szakpszichoterapeuta

Dr. Spányik András

orvos, pszichoterapeuta
MEDSPOT Alapítvány misszióvezető
orvosa

facilitátor: **Szél Dávid**

tanácsadó szakpszichológus,
egyetemi oktató, író

Ahogy a konferencia egészének ívét is a találkozási pontok, áthallások és belátások szövédéke adja, úgy a kerekasztalbeszélgetés során is e finom hálózat mentén vizsgáljuk a pszichológiai tanácsadói kompetenciák határait,

hatásait és felelősségét. Célunk, hogy inspiráló diskurzusok és reflektív tapasztalatmegosztás révén hozzájáruljunk a szakmai identitás megerősítéséhez, valamint közelebb hozzuk egymáshoz a pszichológiai tanácsadás területét és a klinikai és pszichoterápiás gyakorlat képviselőit.

A pszichológusi identitás és a kompetenciahatárok kérdései a pszichológiai tanácsadás kezdeteitől meghatározó alapvetések, amelyek napjainkban – a médiában megjelenő szakmai viták és társadalmi reflexiók hatására – még hangsúlyosabban kerülnek előtérbe. A felmerülő dilemmák és nézőpontok rávilágítanak arra, mennyire fontos a szakmai szerepek árnyalt tisztázása, az együttműködés lehetőségeinek feltérképezése, valamint a felelősségvállalás kereteinek tudatosítása.

A konferencia nyitóelőadását követően e kerekasztalbeszélgetés teret kínál a téma nyílt és sokszínű megvitatására. A résztvevők kétségeiket, tapasztalataikat és elképzeléseiket oszthatják meg, így a párbeszéd nem csupán válaszokat keres, hanem új szempontokat, inspirációkat és közös gondolkodási irányokat is kijelöl.

PLENÁRIS ELŐADÁS

Megújuló alapok: A pszichológiai tanácsadás protokollja újragondolva

Kissné Dr. Visket Mónika

egyetemi adjunktus, tanácsadó- és klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
ELTE PPK Tanácsadás és Iskolapszichológia Tanszék

Yalom egy írásában azt olvashatjuk, „szerencsés az, aki szereti a munkáját”. Vajon ebből a perspektívából vizsgálva szerencsésnek mondják-e magukat a tanácsadó szakpszichológusok? Vajon mennyire érezzük helyünkön magunkat, kompetensnek abban, amit szakmai munkánk során teszünk, elégedettek azzal a közösséggel, amihez tartozunk?

Ritoók Magda vezetésével 1993-ban kapott akkreditációt és indult el a tanácsadó szakpszichológus képzés. Az elmúlt 30 év sok kihívással, küzdelemmel és mindezek eredményeképpen gazdagodással, fejlődéssel járt.

Vajon hol vannak ennek az útnak a mérföldkövei? Voltak-e elágazások, dilemmák? Ezekre milyen válaszaink lettek?

Hol tartunk most? Hogy érzi magát ma a szakmánk, hogy érezzük magunkat a szakma művelőiként? Mire vágyunk? Mivel vagyunk elégedettek, mikor tanácsadó szakpszichológusokká igyekszünk válni? Vajon a képzésből mit nyerünk, a szakmai közösség mit jelent számunkra?

Történeti adatokon, kérdőíves felméréseken keresztül igyekszünk megtalálni a válaszokat, hogy a 30 évet bejárva leszűrhessük végső konklúzióink, vajon szerencsésnek mondja/mondhatja-e magát egy tanácsadó szakpszichológus.

SZEKCIÓ ELŐADÁSOK I.

| Kamasz tabuk

Szél Dávid

tanácsadó szakpszichológus

Kontakt Pszichológiai Műhely

Tele van a kamaszkor tabukkal és félelmekkel, a szülő szorong, a kamasz pedig vágyakozik, identitásokkal próbálkozik, korlátokkal találkozik, a kettesük közötti kapcsolat pedig leginkább a konfliktusokban merül ki. Miközben viszont valódi, értő és érzékeny párbeszéddel ezek a konfliktusok vagy megelőzhetőek lennének, vagy a mélységük, mértékük csökkenthető lenne. Egy kamasszal azonban kifejezetten nehéz a párbeszéd, gondolja a szülő, és épp ugyanezt érzi a kamasz is a szüleivel kapcsolatban.

Szóval itt van hát két fél, akik úgy érzik, egymással szemben vannak, mintha egymással szemben kellene magukat meghatározni, miközben ennek épp az ellenkezője lenne az üdvözítő.

Előadásomban konkrét tabuk mentén fogok azzal foglalkozni, hogy a kamasz számára a szülő és a szülő számára a kamasz hogyan maradhat meg olyan embernek, akivel akár meg is lehet a dolgokat beszélni.

Méltóságterápia, mint az életvégi méltóság megőrzésének gyakorlata

Sipőcz Diána Gizella

mentálhigiénés lelkigondozó, kulturális antropológus

Méltóságért Alapítvány

A halál közeledtével az emberek számos nehézséggel küzdenek, szembe-sülnek saját mulandóságukkal, az életük végérvényes elvesztésével. Ahhoz, hogy képesek legyenek megőrizni méltóságukat, szükségszerű a holisztikus gondozás, mely a fizikai szenvedés csillapítása mellett figyelembe veszi a haldoklás multidimenzionális természetét. A méltóságterápia Harvey Max Chochinov kanadai pszichiáter által kidolgozott rövid, strukturált narratív intervenció, melynek célja a terminális állapotban lévő betegek egzisztenciális szenvedésének enyhítése és életminőségének javítása. Az empirikusan megalapozott módszer olyan pszicho-szociális–spirituális dimenziókat ölel fel, mint a generativitás, a szerepmegőrzés, az értelemkeresés vagy a pillanat megélése. A haldoklóknak biztonságos keretek között lehetőséget ad visszatekinteni, újraértelmezni életüket és a számukra legfontosabb üzeneteket örökölni hozzátartozóiknak. Az előadás áttekinti a méltóságterápia elméleti alapjait, klinikai alkalmazhatóságát és a magyar adaptáció tapasztalatait.

Mi ketten – A párkapcsolat mint a család megtartó ereje

Bogár Zsuzsa

tanácsadó szakpszichológus, családterapeuta

Platina Pszichológiai Központ, Mozaikcsalád Központ

Előadásomban a frissen megjelent azonos című könyvem fő gondolatait mutatom be, amely több mint egy évtizedes pár- és családterápiás tapasztalataimra épül. A kötet középpontjában olyan hétköznapi élethelyzetek és működésmódok állnak, amelyekkel nap mint nap találkozom a párokkal végzett munkám során. A tavalyi PSZITA konferencián egy plenáris előadás keretében már bemutattam a könyv alapjául szolgáló „négy lábú asztal” modellt, amely – a munkatárs, szülőtárs, lelkitárs és intimitá(r)s dimenziói mentén – segít rendszerezni és átláthatóvá tenni, milyen területeken érdemes tudatosan dolgozni a stabil és megtartó párkapcsolat érdekében. Amíg a tavalyi előadás a nehézségek feltérképezésére helyezte a hangsúlyt, ebben a mostani előadásban arról beszélek majd, hogyan támogathatjuk a párokat abban, hogy az egyes „lábakat” megerősítsék, és így kiegyensúlyozottabb, harmonikusabb kapcsolatot és családi életet alakítsanak ki. A könyv, és így az előadás is, hasznos eszközt kínál olyan segítő szakembereknek, akik párokkal, családokkal dolgoznak.

SZEKCIÓ ELŐADÁSOK II.

Traumainformált megközelítések a csoportos tanácsadásban – tapasztalatok szerhasználó nőkkel

Dr. Kaló Zsuzsa

tanszékvezető egyetemi docens, tanácsadó szakpszichológus

ELTE PPK Tanácsadás és Iskolapszichológia Tanszék

A szerhasználó nők pszichológiai támogatása komplex feladat, amelyben a trauma jelenlétének felismerése alapvető fontosságú. Kutatások szerint a nők szerhasználatának hátterében gyakran állnak interperszonális traumák, bántalmazás és elhanyagolás tapasztalatai, amelyek meghatározzák a bizalom, a kontroll és az önértékelés dinamikáit. A traumainformált megközelítés célja, hogy a tanácsadási folyamat olyan elfogadó és erőforrás-orientált keretet teremtsen, amely alkalmas a trauma pszichoedukációjára, valamint a biztonság és a kontroll visszaállítására.

A bemutatott program egy 12 alkalmas heti rendszerességű csoportos tanácsadás tapasztalataira és megvalósíthatósági tanulmányaink eredményeire épül, amelyet szerhasználó nőkkel valósítottunk meg alacsony-küszöbű szolgáltatásként és rehabilitációs intézményi környezetben is. A csoportfolyamat fókuszában a testérzetek tudatosítása, a kapcsolati határok felismerése és a traumához kapcsolódó szegény oldása állt. A kvalitatív visszajelzések alapján a résztvevők növekvő önreflexiós készséget, csökkenő szorongásszintet és fokozódó társas támogatottságérzést jeleztek. Az előadás célja bemutatni a traumainformált szemlélet gyakorlati alkalmazását, a kihívásokat és a csoportvezető facilitátor szerepének sajátosságait a női szerhasználók csoportos tanácsadásában, valamint megvitatni a módszer integrálhatóságát a pszichológiai tanácsadás tágabb gyakorlatába.

Serdülők segítségkérő magatartása: gátló és támogató tényezők

Mariháziné Dombi Annamária

tanácsadó szakpszichológus

Hol a Helyem Iskolapszichológiai Tanácsadó Központ

Pszichogram Központ

Károli Gáspár Református Egyetem

A serdülők mentális egészségének támogatása napjainkban kiemelt társadalmi és szakmai prioritás. A WHO friss adatai és a pszichológiai praxis tapasztalatai is arra utalnak, hogy a serdülők jelentős része nehézségekkel küzd – egyszerre kell szembenézniük a fejlődési krízisekkel és a gyorsan változó világ kihívásaival. Mindezek ellenére a segítségkérés sok esetben akadályokba ütközik. A háttérben gyakran megjelenik a megbélyegzettségtől való félelem, az információhiány, valamint az autonómia iránti erős igény.

Az interaktív előadás során azt vizsgáljuk meg közösen, milyen módon segíthetjük elő, hogy serdülő klienseink nagyobb bizalommal és nyitottsággal forduljanak segítségért. Célunk olyan gyakorlati szemléletmódok és eszközök bemutatása, amelyek előmozdítják a pszichológiai ellátáshoz való hozzáférést ebben a korosztályban.

Diáktanácsadó: kutatás és ellátás

Mikó Kristóf

ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó

Az ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó pszichológusai, szakpszichológusai és pszichiátere egyéni és csoportos pszichológiai támogató intervenciókat nyújtanak térítésmentesen az egyetem nemzetközi és magyar hallgatói és dolgozói számára. A tanácsadási és terápiás folyamatoknál a kezdetektől kiemelt szempont volt a hatások vizsgálata, az élmény és az elégedettség mellett a tényleges hatótényezők és eredményindikátorok feltárása, azonosítása.

Korábbi feltáró kvalitatív vizsgálatainkra alapozva, melyben interjú készült a lezárt folyamatra vonatkozóan mind a klienssel, mind a szakemberrel, egy validált mérőeszközzel kezdtünk el dolgozni. Az Outcome Questionnaire 45.2 (OQ-45.2) olyan önbeszámoló kérdőív, mely rövid idő alatt átfogó képet ad arról, hogy az egyén az általános pszichés jóllét dimenzión hol helyezkedik el, illetve kellő pontossággal képes mérni az abban bekövetkező változásokat, ezzel a pszichológiai intervenciók, elsősorban a pszichoterápia, illetve a pszichológiai tanácsadás hatásvizsgálatának megbízható eszköze lehet. A skála magyar nyelvű verziójának (Terápiás Hatásvizsgálati Kérdőív, OQ-45.2-HU) adaptációjának, pszichometriai jellemzőinek és faktorstruktúrájának vizsgálatát egy egyetemközi munkacsoport végezte el (Török, Bóné, Jáki, Kiss, Csikai, Karner, 2025). 2024-ben egy nagy országos mintán (n=7695) történt adatfelvétel alapján újabb pszichometriai elemzés történt (Matavovszky Nguyen Luu, Karner, 2024), mely során azt találtuk, hogy az eredeti 3 faktoros struktúra helyett magyar mintán az 5 faktoros szerkezet érvényes, melyre 39 item illeszkedett. Az ELTE Életvezetési Tanácsadóban ezzel az eszközzel mérjük fel a kliensek belépéskori, majd a lezáráskori mentális állapotát. Előadásunkban a hatásvizsgálatban használt mérőeszközt, illetve a vizsgálat eredményeit mutatjuk be.

SZEKCIÓ ELŐADÁSOK III.

Módosult tudatállapotban használatos pszichoterápiás módszerek szövedéke – avagy mit várhatunk az integratív pszichoterápiától

Kőtörő Emese

pszichoterapeuta, felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus

Integratív Pszichoterápiás Egyesület

Az előadás szempontokat nyújt ahhoz, miért – és miért ne – válasszuk az integratív pszichoterápiát módszerünknek. Az integratív pszichoterápia több önálló módszer és technika, pl. a KIP, hipnoanalízis, ego-state, NLP összefésülésével éri el a kitűzött célokat. A módosult tudatállapot használatával a szubjektív élmény szintjén dolgozik, ezáltal a különböző módszerek eszköztárának hatékonyságát fokozza. A módszerkombináció egyik fontos feltétele a kliens személyiségstruktúrájának és patológiájának pontos ismerete, ami vezérfonalat nyújt az adekvát eszköz kiválasztásához, célzott használatához. Az emberkép, a jól strukturált személyiség, és a hiányok, patológiák azonosítása az egyes módszerekben eltérő lehet, azonban megtalálható a közös gyökér, ami lehetőséget ad a terápiás eszköztárak össze-szövésére. A terápiás folyamatban a terapeuta vezérfonalnak használja a pontosan fölépített személyiségképet, és az azonosított problémákhoz rendeli a klienshez leginkább illeszthető beavatkozásokat.

Szabadság és felelősség a tanácsadásban: A logoterápia és egzisztenciaanalízis szemlélete és módszerei

Szabó Kristóf, DRD,

pszichológus, oktató (Semmelweis Egyetem)

Logoterápia Alapítvány & Magyar Logoterápia és Egzisztenciaanalízis
Egyesület

A logoterápia és egzisztenciaanalízis Viktor Frankl nyomán a pszichológiai tanácsadás sajátos irányzata, amely az ember szellemi–noétikus dimenzióját állítja középpontba. Emberképe szerint az ember nem csupán biológiai és pszichológiai lény, hanem szabad és felelős létező, aki képes életének értelmet adni a legnehezebb helyzetekben is. Az előadás bemutatja, hogyan gondolkodik a logoterápia a szabadságról, felelősségről, értékekről és a tragikus triász (szenvedés, bűn, halál) szerepéről. Gyakorlati példákon keresztül bemutatásra kerülnek a logoterápiás módszerek, mint a beállítódás-moduláció, a paradox intenció és a dereflexió. A résztvevők képet kaphatnak arról, hogyan segíthet a logoterápia a tanácsadásban a kliensek erőforrásainak mozgósításában, az értékek felismerésében és megvalósításában, valamint a pszichés nehézségek egzisztenciális távlatba helyezésében.

Csoportanalízis a tanácsadói gyakorlatban

Csurgai Dorottya

tanácsadó szakpszichológus

ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó

Mi is az a csoportanalízis? Hol és hogyan alkalmazható a módszer? Hogyan van jelen a gyakorlatban különböző szintereken? Mit jelent, ha valaki csoportanalitikus szemlélettel csoportozik? Milyen önismereti és képzési lehetőségek vannak itthon?

Szekcióelőadásomban röviden bemutatom a csoportanalízis módszerét, gyökereit és néhány kulcsfogalmát. Kitérek az analitikus csoportok és a csoportanalízis közötti különbségekre, a vezetési módszerek sokféleségére. Ismertetem a módszer lehetséges alkalmazási területeit, és azok jellegzetességeit: önismereti/terápiás csoportok, szervezetekkel való munka, terápiás rezsimek. Példákkal illusztrálom a tanácsadói gyakorlatban alkalmazott, eklektikus csoportokban zajló munkát, illetve igyekszem rávilágítani a csoportanalitikus szemlélet jellegzetességeire. Szerepet kap a társadalmi perspektíva, a módszer autoritással, a demokratikus elvekkel való viszonya. Röviden beszélek a hazai képzési lehetőségekről.

MŰHELYEK

EMDR alkalmazása a pszichológiai tanácsadásban

Mogyorósy Zsuzsanna

tanácsadó szakpszichológus

Budai Tanácsadó

A workshop elején röviden bemutatom az EMDR-terápia lényegét, a folyamat lépéseit és alkalmazási lehetőségeit.

A hangsúly elsősorban a tanácsadási kompetencia körében is elvégezhető intervenciókon lesz, így a stresszkezelést, érzelemszabályozást támogató folyamatok, illetve az akut traumás helyzetek és krízisek EMDR-rel történő kezelése áll majd a workshop fókuszában. A legújabb magyar tanulmányok, kutatások mentén a felsőoktatási tanácsadásban való alkalmazás is szóba kerül.

A résztvevők saját élmény során próbálhatják ki a bilaterális stimulációval kísért stabilizációs gyakorlatokat, illetve az EMDR folyamatban gyakran alkalmazott egyéb technikákat.

Segítők meséi – mesék segítői Határok és tanítások – belátások és áthallások a mesékben és a tanácsadói munkában

Dr. Duba Andrea, Vaskor Gréta

komplex meseterapeuták

TörténetTér Egyesület

Kérlek taníts meg, hogyan éljek mindezzel – kéri egy mesebeli lány a segítőjét. Hogyan segíthetnék terajta – kérdezi egy mesebeli segítő madár...

Megküzdzeni, ránézni, feldolgozni, történetbe rendezni és továbblépni, ez egy igazi mesebeli út, de mindez segítő nélkül nem megy, ahogy az életben sem. A mesék tanítanak a segítség művészetéről és a határaitól is: mi mindent tud adni a segítő, milyen eszközök vannak a kezében, és meddig tudunk segíteni, mikor kell tovább küldeni. Minden történetben egy-egy elakadás, életprobléma, életfeladat, konfliktus mutatkozik meg, de a vele való megküzdés és a rendeződés útját is megtaláljuk benne. Segítő nélkül azonban nem megy!

Sajátélményű megtapasztalásra hívunk egy rövid módszertani bemutatóval, ahol a komplex meseterápia alapvetései adnak keretet a mesékkel való munkának.

„Mi szeretnél volna lenni?”

Munka és hivatás adleri megközelítése

Benczéné Tímár Irén

tanácsadó szakpszichológus, szupervízor

magánellátás

Kozma Krisztina

szociológus, tanácsadó szakpszichológus, klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus jelölt

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház, Pszichiátriai Gondozó
Individuálpszichológiai tanácsadók

Az adleri individuálpszichológia gyakorlatában az életfeladatokkal (hivatás, barátság, párkapcsolat, önismeret, hit) és azok egymáshoz való illeszkedésével, kölcsönhatásaikkal aktívan dolgozunk. „Mi szeretnél volna lenni?” A kérdésre válaszolva egyéni mozgatórugók, törekvések rajzolódnak ki, amelyek megmutatják az Életstílust a pályaválasztásban. Belső munka, tapasztalás, gyakorlás, értékskála mentén dől el, mit választunk. Esetrészleteken, gyakorlati példákon keresztül mutatjuk be a munka, mint életfeladat egyes nehézségeit. Előfordulhat, hogy az egyén társadalmilag alul becsült tevékenységet folytat, míg mások ingadoznak és hol ezt csinálják, hol valami mást. Mi történik, ha valaki nem vállal munkát? Kitérünk az adleri koncepció alapfogalmaira, mint a munkamegosztás, a közösség és a bátorítás.

Lezárásként dolgozunk a saját, pszichológusi munkánkban megélt élményekkel. Az adleri módszer nyitott, bátorító szemléletének fényében a résztvevők közös gyakorlat keretein belül meghallhatják egymást, belátások születhetnek.

Művészetterápiás alkotások formai jegyei - disszociáció, szorongás, kontrollvesztés jelei az alkotási folyamatban

Pacsika Ágnes Zsuzsanna

képzőművészet-terapeuta

Thalassa Ház

A valóságérzékeléstől való átmeneti vagy hosszabb eltávolodás, szorongás, néhány pillanatig tartó kontrollvesztett állapot olykor csak az alkotásokban nyomot hagyva észlelhető. A disszociáció jeleinek felismerése a művészetterápiás alkotásokon egy izgalmas, ugyanakkor komplex téma, amelynek értelmezésében a "disszociáció mint kontinuum" elmélet mentén – a nem-patológiás disszociatív élménymódoktól a patológiás jegyekig – azok vizuálisan megfogható lenyomatait járjuk körül.

A derealizációnak és deperszonalizációnak, az időélmény megváltozásának, az identitás személytelenedésének, az átmenetiség élményének megjelenését az eszköz- és színhasználat, a formai jegyek, a negatív tér használata, illetve az alkotás felépítésének sajátosságaival hozzuk párhuzamba; konkrét művészetterápiás feladatok, módszerek áttekintésével. Végül röviden kitérünk arra is, hogyan használhatóak megfigyeléseink a kliensekkel való munkában.

A workshop mindezt esetvignettákon keresztül mutatja be, melyek első sorban a művészetterápiás elemeket gyakorlottan használó kollégák számára adhatnak alkalmazható szempontokat, de természetesen minden érdeklődő számára nyitott.

Örülünk, hogy találkozhattunk!

A konferencia elnöke

Dr. Kissné Viszket Mónika ELTE PPK, MPT szekcióelnök

Szervezőbizottság

Ardai-Punczman Marita – ELTE PPK

Bán Krisztina – MPT

Bogár Zsuzsa – MPT szekció elnökség

Bojtos Tünde – ELTE PPK

Koday Zsuzsa – ELTE PPK doktorandusza

Kren Réka – ELTE PPK

Mogyorós Zsuzsanna – MPT szekció elnökség

Szentléleki Kriszta – ELTE PPK

Virág Renáta – ELTE PPK

Hallgatói segítők

Barabás Levente

Forczek Borbála

Forrás Anna

Glavák-Berke Zsófia

Greff Csilla

Gyutai Júlia

Járai Luca

Juhász Amarilla

Kaczur Virág

Kalász Evelin

Kerekes Bori

Kiss Anna Borbála

Kiss Réka

Kovács Dominika

Marcell Tamara

Maróti Melitta

Simon Eszter

Soós Sára

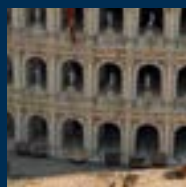
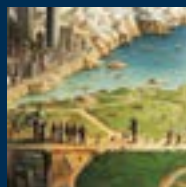
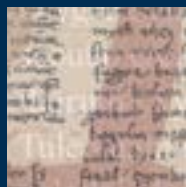
Szabó Anett

Szentirmay Kata

Tóth Viktória

borítókép:

Ana Koska <https://anakoskaphotography.com/photo/capturing/types-styles/landscape/>



ELTEBook könyvesbolt

az ELTE Eötvös Kiadó könyvesboltja

1053 Budapest, Kecskeméti u. 10–12.

06 20 566 7867

konnyesbolt@eotvoskiado.hu

eltebook.hu