

Trauma a segítség árnyékában — Traumatudatosság a szakmai gyakorlatban”

Az MPT Katasztrófa-, trauma- és krízispszichológiai Szekciójának 2025. évi szakmai konferenciája 2025. október 3.

Eltérő fejlődésű gyermek születik- stressz, trauma, krízis és azok feldolgozása a családban

Atipikus fejlődésű gyermek születése a családban az új gyermek megszületésével járó normatív krízis mellett accidentális krízist okoz, a szülők veszteségélményt élnek át és gyászfolyamaton mennek keresztül. Az, hogy a krízist kiváltó negatív életesemény traumatikus hatásúvá válik-e, függ az aktuális személyiségfejlődésünk szakaszától, az adott nehézséggel kapcsolatos korábbi tapasztalatainktól, az aktuális pszichés állapotunktól és a minket körülvevő társas környezet meglététől, támogatásától (Bóna, 2015)

A várt gyermek elvesztése és a nem várt gyermek megszületése esetén a családnak nincs a helyzettel kapcsolatosan korábbi tapasztalata, a krízis feldolgozása nagyrészt a környezet támogató hozzáállásától függ. A pozitív folyamat indikátorai azok a szakemberek, akik a családdal kapcsolatba kerülnek, és akiknél tudatos felkészülésre, felkészítésre van szükség ahhoz szükség, hogy munkájukat kitartóan, hatékonyan és saját pszichés állapotuk sérülése nélkül végezhessék (Radványi, 2016).

A krízis súlyossága függ a diagnózis közlésének körülményeitől (kognitív, affektív, adaptív és szociolingvisztikai modell), majd a szülők (nagyszülők) és a testvérek mentálhigiénés megsegítésétől. Fontos felismerni a szülők gyászfolyamatának állomásait, és a gyászfolyamat erre a helyzetre jellemző specifikumait figyelembe venni, hogy azoknak megfelelően tudjuk segíteni a feldolgozást.

A téma fontosságát jelzi a helyzetnek a család dinamikus működésére gyakorolt hatása, nem pusztán a szülők és a nagyszülők érintettek, hanem a testvérek életminőségére, pszichés fejlődésére, társas - társadalmi kapcsolataira is hatással van.