

Traumatudatos krízisintervenció EMDR-rel- gyakorlati tapasztalatok iskolai, óvodai gyászhelyzetekből

A gyermekek körében bekövetkező váratlan halálesetek mélyreható pszichés hatást gyakorolhatnak az óvodai és iskolai közösségekre. Az ilyen események nemcsak az egyéni gyászfolyamatokat aktiválják, hanem a kollektív pszichés biztonságot is megingathatják. Előadásomban a gyermekhaláleseteket követő krízishelyzetek során szerzett gyakorlati tapasztalataimat osztom meg, különös tekintettel az óvodai és iskolai közegben alkalmazott beavatkozásokra. A bemutatott intervenciók egy komplex, traumatudatos és integratív szemlélet mentén valósultak meg.

A krízisintervenció minden esetben az intézményi rendszer működésének és a trauma természetének részletes feltérképezésével kezdődik. Ezt követően többszintű beavatkozási folyamat zajlik, amely magában foglalja a felnőtt dolgozókkal és a gyermekekkel végzett csoportfoglalkozásokat, valamint szükség esetén egyéni vagy csoportos EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) intervenciókat is. Kiemelt figyelmet fordítok az EMDR szerepére és lehetőségeire a trauma feldolgozásában – mind gyermekek, mind felnőttek esetében, az intézményi közeg sajátosságait figyelembe véve.

A cél minden esetben a pszichés biztonság helyreállítása, a közösségi feldolgozás támogatása, valamint az érintettek egyéni gyász- és traumafeldolgozásának segítése.