

SEMMELWEIS EGYETEM, PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOTERÁPIÁS KLINIKA
KLINIKAI PSZICHOLÓGIA TANSZÉKE
CBT KONZULENS, CBT TERAPEUTA SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAKOKAT INDÍT
2025. SZEPTEMBERÉTŐL

A képzés célja olyan segítő szakemberek képzése, akik elkötelezettek a bizonyítottan hatékony pszichoterápiás intervenciók iránt és szeretnék elsajátítani a kognitív viselkedésterápiát a legfontosabb pszichés zavarok (depresszió, pánik, szorongásos zavarok, alacsony önértékelés, alvászavar, elhízás, stb) kezelésében. A **CBT konzulens** képzésbe olyan pszichológusok jelentkezését várjuk, akik nem-klinikai súlyosságú pszichés nehézségek kezelésével foglalkoznak (pl. óvodában, iskolában, munkahelyeken, rendvédelmi szerveknél, stb). A **CBT terapeuta** képzésbe olyan szakpszichológusok jelentkezését várjuk, akik nyitottak a CBT iránt és már meglévő pszichoterápiás eszköztárukat szeretnék bővíteni kognitív viselkedésterápiás ismeretekkel. A képzés elvégzése feljogosítja a szakembert a CBT használatára az alapképzettségének megfelelő szinten.

Bemeneti feltételek:

- **CBT konzulens:**
 - o Pszichológia mesterképzési szak/osztatlan képzés
 - o Egészségpszichológia mesterképzési szak

- **CBT terapeuta**
 - o Pszichológia MA/ MsC diploma **ÉS** szakpszichológus szakvizsga egészségügyi felsőfokú szakképzettséggel:
 - klinikai- és mentálhigiéniai szakpszichológia **vagy** alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia, **vagy** neuropszichológiai szakpszichológus
 - vagy**
 - o Általános orvos osztatlan képzésben szerzett oklevél **ÉS** pszichiáter szakorvosi végzettség / pszichoterapeuta szakvizsga

Képzés ideje: 2 év

Képzési napok: kéthetente, szerdai napokon, 9:00-17:00h.

Képzés költsége: 1-2. szemeszter: 300 000 Ft / félév; 3-4. szemeszter: 200 000 Ft/ félév

Képzés helyszíne: Klinikai Pszichológia Tanszék (1091 Bp, Üllői út 25. I. emelet)

Nyílt nap: 2025. április 11. péntek, 16 óra

Jelentkezés menete:

1. Felvételi pályázat beadása: **2025. július 15.**
2. Személyes felvételi interjú augusztus első felében várható.

Jelentkezéssel és a képzésekkel kapcsolatos részletes információk a Klinikai Pszichológia Tanszék honlapján érhetők el.

<https://semmelweis.hu/klinikai-pszichologia/cbt-konzulens-cbt-terapeuta-szakiranyu-tovabbkepzesi-szakok/>

Prof. Dr. Perczel- Forintos Dóra
képzés szakmai vezetője, egyetemi tanár

Dr. Gonda Xénia
Tanszékvezető, habilitált egyetemi docens