

2024. október 12. Budapest

- Országos konferencia -

# A GYERMEKKORI ÉLMÉNYEK ÉS ÉLETHOSSZIG TARTÓ HATÁSAIK



## A GYERMEKKORI ÉLMÉNYEK ÉS ÉLETHOSSZIG TARTÓ HATÁSAIK – ORSZÁGOS KONFERENCIA –

2024. október 12.

Helyszín: Bornemisza Péter Gimnázium, Auditórium, (Budapest X. kerület, Száva u. 1.)

08.00-09.00	Regisztráció
09.00-09.10	<b>Megnyitó és köszöntő</b> <i>Horváth András</i> - Bornemisza Péter Gimnázium, igazgató <i>Makara Mihály</i> - DPC Szent László Kórház, Egyesület a Gyermek Egészséges Lelki Világáért, elnök
09.10-10.30	<b>I. szekció: A negatív (ártalmas) gyermekkori élmények: következmények, megelőzés, az azokat észlelő pedagógusok mentálhigiénéje</b> Üléseelnök: <i>Majzik Balázs</i> - Nemzeti Népegészségügyi Központ, Drogmegelőzési Programok Osztálya, osztályvezető
09.10-09.40	<b>A negatív gyermekkori élmények (ACE-ek) hatásmechanizmusainak lehetséges mediátorai</b> <i>Makara Mihály</i> - DPC Szent László Kórház, Egyesület a Gyermek Egészséges Lelki Világáért, elnök <i>Matuszka Balázs</i> - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Pszichológiai Intézet
09.40-10.00	<b>Neveljünk ACE nélkül</b> <i>Hoffmann Kata</i> - klinikai szakpszichológus
10.00-10.20	<b>Hogyan maradhatok egész(séges) a pedagógusi pályámon? Pedagógusi Bálint-csoportok bemutatása</b> <i>Fehér Palma Virág</i> - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Fejlődés- és Klinikai Gyermeklélektan Tanszék
10.20-10.30	Vita
10.30-10.50	Szünet
10.50-13.00	<b>II. szekció: Régi, új és legújabb kihívások</b> Üléseelnök: <i>Matuszka Balázs</i> - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Pszichológiai Intézet
10.50-11.10	<b>Segítség, serdülő(ö)k! - Hogyan vegyük észre, hogy baj van és hová fordulhatunk? Mi az, amit biztosan ne csináljunk?</b> <i>K. Németh Margit</i> - Pillér Pszichoterápiás Magánrendelő, klinikai szakpszichológus és kiképző pszichoterapeuta
11.10-11.30	<b>Szülő mindenekelőtt, szülő mindenek ellenére</b> <i>Frankó András</i> - Magyar Máltai Szeretetszolgálat, Fogadó, családterapeuta
11.30-11.50	<b>Mesterséges intelligencia (MI) és a gyerekek. Lehetőségek, veszélyek, kihívások</b> <i>Szondy Máté</i> - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Pszichológiai Intézet, egyetemi docens, klinikai szakpszichológus
11.50-12.10	<b>Hogyan ismerhető fel az áldozat, és mit tehet egy szakember, ha észleli az áldozattá válást?</b> <i>Juhász Juliánna</i> - Józsefvárosi Áldozatsegítő Szolgálat, diplomás ápoló, egészségügyi menedzser
12.10-12.30	<b>A gyermekkori mentális betegségek kialakulásának rizikófaktorai</b> <i>Nagy Péter</i> - Bethesda Gyermekkorház, ADHD Ambulancia osztályvezető, gyermek- és ifjúságpszichiáter

12:30-12:40 Vita  
12:40-13.30 Szünet  
**13.00-13.30 Sajtótájékoztató**

### **13.30-15.55 III. szekció: Jó gyakorlatok**

**Üléselnök:** *Juhász Juliánna* - Józsefvárosi Áldozatsegítő Szolgálat, diplomás ápoló, egészségügyi menedzser

13.30-13.50 **Traumainformált ellátás - Indokoltság, elméleti háttér és nemzetközi jó gyakorlatok**  
*Gubucz-Pálfalvi Sejla* - Semmelweis Egyetem Doktori Iskola, Mentális Egészségtudományi Tagozat, Addiktológiai Konzultánsok Országos Egyesülete, elnök

13.50-14.10 **Kapcsolatok hálójában – csoportmunka lehetőségei a multikauzális probléma feltárásban**  
*Andula Zsuzsanna* - Újpesti Felhőn Szállók, programkoordinátor

14.10-14.30 **Van Helyed Rendszer**  
*Bódis Kriszta* - pszichológus, író, dokumentumfilmes, a Van Helyed Alapítvány vezetője

14.30-14.50 **A Komplex Instrukciós Program (KIP) - Mindenki jó (lehet) valamiben - módszer bemutatása**  
*K. Nagy Emese* - Miskolci Egyetem Tanárképző Intézet főigazgató, KIP szakmai vezető

14.50-15.10 **A gyermekkori élmények hatása és csökkentésére tett kísérletek a szegregátumban élők körében**  
*Szécsi Judit* - ELTE Társadalomtudományi kar, szociális munkás, addiktológiai konzultáns, szupervízor, *Tőkés Tibor* - Baptista Szeretetszolgálat, szociális munkás, szociálpolitikus

15.10-15.30 **Velem Lehet Beszélgetni: tapasztalatok és mindennapokba beépíthető módszerek tanároknak, szülőknek**  
*Székely András* - Végeken Egészségügyi Alapítvány

15.30-15.50 **A szülők túlzott képernyőhasználatának hatásai a gyermekek lelki egészségére**  
*F. Lassú Zsuzsa* - ELTE Tanító- és Óvóképző Kar, egyetemi docens, BudaMentál Pszichológiai Tanácsadó, pszichológus, szexuálpszichológus

15.50-15.55 Vita  
15.55-16.10 Szünet

### **16.10-17.30 IV. szekció: Kerekasztal és bejelentett előadások**

**Üléselnök:** *Székely András* - Végeken Egészségügyi Alapítvány

16.10-16.40 **Kerekasztal – jó gyakorlatok implementálásának lehetőségei**  
**Moderátor:** *Juhász Juliánna* - Józsefvárosi Áldozatsegítő Szolgálat, diplomás ápoló, egészségügyi menedzser  
*Matuszka Balázs* - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Pszichológiai Intézet

**Résztevők:** *Gubucz-Pálfalvi Sejla* - Semmelweis Egyetem, Mentális Egészségtudományok Doktori Iskola, családterapeuta, addiktológiai konzultáns  
*Andula Zsuzsanna* - Újpesti Felhőn Szállók, programkoordinátor  
*Bódis Kriszta* - pszichológus, író, dokumentumfilmes, a Van Helyed Alapítvány vezetője  
*K. Nagy Emese* - Miskolci Egyetem Tanárképző Intézet főigazgató, KIP szakmai vezető  
*Tőkés Tibor* - Baptista Szeretetszolgálat, szociális munkás, szociálpolitikus, *Szécsi Judit* - ELTE Társadalomtudományi kar, szociális munkás, addiktológiai konzultáns, szupervízor  
*Székely András* - Végeken Egészségügyi Alapítvány

16.40-17.00 **Önszabályozás, mint alapkészség (de jó is lenne)**  
*Móricz Emese* - vezetőfejlesztési specialista

17.00-17.20 **SNI gyermekek a közösségben - kihívások és megoldások**  
*Mayer Dea* - Mosoly Fejlesztőház, vezető

17.20-17.25 Vita  
17.25-17.30 **Záró gondolatok**  
*Matuszka Balázs* - Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Pszichológiai Intézet  
*Makara Mihály* - DPC Szent László Kórház, Egyesület a Gyermekek Egészséges Lelkivilágáért, elnök