

Az MPT-LMBTQ+ Pszichológiai Szekció beszámolója a 2022-es évi tevékenységekről

Tagság:

Az MPT LMBTQ Pszichológiai Szekció jelenleg 32 tagú, amiből 22 fő jelölte első helyen a szekciót. Ebből a kislétszámú csoportból a többség aktív, részt vesz a szekció munkájában.

Projektek

Szekciónk és ezen keresztül a Magyar Pszichológiai Társaság nemzetközi projektpályázatban vesz részt 2021-2023 között. A cc. 41ezer Euró összegű EU projektben az LMBT+ személyek pszichés támogatásával összefüggő kutatási, fejlesztési és publikációs tevékenységet végzünk. Az [UNIDIV Sokszínű Egység nevű projekt](#) koordinátora a Háttér Társaság. A projektben a 2022-es évben számos tevékenységet folytattunk. Kvalitatív és kvantitatív kutatást végeztünk a pszichológusok körében az LMBT+ személyek támogatásával kapcsolatos tudás, tapasztalatok és attitűdök felmérésére. A kutatási beszámoló [itt](#) olvasható.

Emellett tovább folytatódtak a szekció munkacsoportjainak korábban indult projektjei

A „Pride munkacsoport” számos rendezvényt szervezett a 27. Pride-on és az LMBT történeti hónap keretében (ld. lentebb).

Folyamatosan jelen vagyunk a közösségi médiában. Jelenleg a szekciónak 2939 követője van a Facebook-on a [saját oldalán](#), melyet 2022-ben 55517 alkalommal kerestek fel, négyszer olyan gyakran, mint tavaly. A szakmai kapcsolatok erősítése és az információáramlás támogatása céljából létrehoztuk az [Affirmatív segítők facebook csoportot](#), melynek jelenleg 156 tagja van, kétszer annyian, mint tavaly ilyenkor.

A képzési munkacsoport 2022-ben igen aktív volt. Az UNIDIV pályázat keretében megújítottuk az LMBT+ pszichológia elméleti alapjai c. képzésünket és akkreditáltuk a transznemű kliensek támogatásáról szóló online képzést. Emellett Dr. Bordás Noémivel együttműködve kidolgoztunk egy egyetemi kurzust a transzneműek egészségügyi támogatásáról, melynek jelenleg keressük a megvalósítási helyét az orvostudományi karokon.

Kollégáink szakértőként és adatgyűjtőként is részt vettek az Ozanne Foundation és a British Foreign, Commonwealth and Development Office reparatív terápiákat feltáró projektjében. A magyar kutatási eredményekről szóló beszámoló [itt](#) olvasható.

Rendezvények, képzések, szakértői megjelenések:

2022-ben is részt vettünk a Pride-on, a [Civil Faluban](#) mi is felállítottuk a sátrunkat, ahol a szekciótagok a felvonulás résztvevőivel beszélgettek, akik LMBTQ+ kvíz játszhattak és montázst alkothattak a jóllétről.

Hargitai Anett és Szilágyi Nóra már több éve tartanak művészetterápiás [workshopot](#) az LMBT történeti hónapban. [2022-ben](#) az idősödéssel kapcsolatban, 2023 márciusában pedig „[Életem meghatározó filmjei](#)” címmel tartottak workshopot.

2022 márciusában és 2023 februárjában tartottuk az [LMBTQ+ pszichológia elméleti alapjai](#) c. képzésünket. 2022 áprilisában kifejezetten a [klinikai vonatkozásokra fókuszálva](#) tartottunk egy online képzést. 2023 márciusában két teljesen új képzést tartottunk. "[Az affirmatív segítő munka alapjai](#)

[transznmű kliensekkel](#)" című online képzést a [WPATH](#) magyarországi képviselőjével, Dr. Bordás Noémivel együtt dolgoztuk ki. Emellett szintén 2023 márciusában került sor az „[Affirmatív pszichológiai munka LMBT+ kliensekkel](#)” c. önismereti és gyakorlati képzésre. A visszajelzések alapján a képzéseink hiánypótlók, rendkívül hasznosak az LMBT+ kliensekkel való munkában.

Németh Ádám és Lászlóffy Julianna képviselték a szekciót a [Pannonia Pszichiátriai Egyesület](#) konferenciáján rendezett „Beszéljünk a szivárványról” c. kerekasztal beszélgetésen, Pécsen - 2022. május 27.

2022 júniusában „[Lélekrombolás védelem helyett](#)” címmel készített videót a Labrisz Leszbikus Egyesület, melynek szakértői szekciónk tagjai Forrás-Bíró Aletta és Filó Mariann voltak. A videó [itt](#) megtekinthető.

Szintén júniusban került sor a Háttér Társaság [Common Point](#) projektje keretében a „[Közös pontok - LMBTQI személyek szükségletei a lelki egészség ellátásban](#)” c. kerekasztal beszélgetésre, ahol a szekciót Antal Orsolya és Forrás-Bíró Aletta képviselték.

Filó Mariann kolléganőnk volt a moderátora és Lászlóffy Julianna az egyik meghívott szakértője a 2022. július 11-én a Pride keretében szervezett „[Kínzás vagy kiút- az átnevelő terápiák Magyarországon](#)” c. kerekasztal beszélgetésnek. A beszélgetés [itt](#) megtekinthető.

2022. október 8-án közös workshopot tartottunk az Attached projektív terápia eszközkészlet megalkotóival.

2022 őszén Borgos Anna és Lászlóffy Julianna ELTE Tanácsadó Szakpszichológus képzésben "LMBT kliensek, párok, családok" címmel tartottak kurzust.

2023 márciusában a szekció kerekasztal beszélgetést szervezett „[50 éves a homoszexualitás depatologizálása](#)” címmel. A kerekasztal beszélgetésen a szekció tagjain (Dr. Ritter Andrea, Dr. Borgos Anna, Filó Mariann és Hazag Anikó) kívül Dr. Árkovits Amaryl pszichiáter, a Magyar Családterápiás Egyesület elnöke is részt vett.

Együttműködés szakmai és civil szervezetekkel

A szekció számos szakmai és civil szervezettel áll kölcsönösen megerősítő kapcsolatban. Az UNIDIV projekt mellett részt vettünk a Háttér Társaság [Common Point](#) projektjében.

Emellett többek között aktív közreműködői vagyunk „[A család az család](#)” kampánynak, amelynek Lászlóffy Julianna az egyik szakértője.

2023 tavaszán együttműködést kezdeményezett a szekcióval Dr. John Pachankis (Yale University) és Dr. Corina Lelutiu-Weinberger (Columbia University), hogy egy pályázat keretében, a szekcióval együttműködve támogassák a kelet-európai országok, köztük Magyarország pszichológusainak kompetenciáját az LMBT+ személyekkel való affirmatív segítségnyújtásban. A pályázat eredménye 2023 végén fog kiderülni.

Szakmai nyilatkozatok, interjúk:

A tagok gyakran nyilatkoznak az LMBT+ pszichológiát érintő kérdésekben. Az írott anyagok közül ajánljuk figyelmetekbe pl:

[Filó Mariann \(2022\): Kínzás vagy kiút? – Reparatív terápiák Magyarországon. MÉRCE, 2022.április 11.](#)

Publikációk:

A tagok LMBT+ pszichológiával kapcsolatos publikációi közül néhány:

F. Lassú Zsuzsa, Fodor Róbert, Költő András, Németh Ádám (2023). [*Pszichológusok LMBTQI kliensekkel kapcsolatos tapasztalatai, tudása, attitűdjei és szükségletei. UNIDIV - a sokszínű egység: Szakmai összefoglaló jelentés – Pszichológusok.*](#) Budapest, Háttér Társaság.

Költő András, Várnai Dóra Eszter és Németh Ágnes (2019): A szexuális kisebbségekhez tartozó magyar fiatalok egészsége és jólléte. *Magyar Pszichológiai Szemle*, Vol. 77 (1), 1-27, DOI: <https://doi.org/10.1556/0016.2022.00001>

Borgos Anna (2023): Akasztófahumor és társadalmi üzenet. Guthi Soma pályája és a Homoszexuális szerelem című bűnügyi regény. In: Guthi Soma: *Homoszexuális szerelem*. Budapest, Qadmon Kiadó, pp. 139-163.

Budapest, 2023. 05. 17.

F. Lassú Zsuzsa szekcióelnök