

BESZÁMOLÓ

a Katasztrófapszichológiai Szekció 2022. évi tevékenységéről

Szekciónk legfontosabb tevékenységei és eseményei

1. A 2021-es Nagygyűlésen a Covid-19 tapasztalatok bemutatására szervezett Szimpóziumunk sikere nyomán kezdeményeztük a témába vágó kutatások összegyűjtését, és – írott formájú – kiadását. Az Oriold és Tsai Kiadónak köszönhetően sikerült ezeknek a kutatásoknak – kifejezetten a könyv számára – népszerűsítő tudományos formában megírt rövid összefoglaló anyagait megjelentetni. A kötet 2022-ben „*A világvárvány pszichológiája*” (szerk. V. Komlósi A. és Polonyi T.) címmel megjelent.
2. Az orosz-ukrán háborús válság egyfelől az ukrán menekültek (és önkéntes segítők) pszichés ellátásának szervezését érintően, másfelől a magyar népesség pszichés állapotának romlása miatti ellátást érintően jelentett kihívást a Szekciónk számára.

Amiben segíteni tudtunk:

- Néhány szekciótágunk részben önkéntesként, részben hivatalos megbízással a határon, vagy egyes ideiglenes letelepedési helyeken már *az akut ellátásban is* segített, továbbá a folyamatos helyszíni ellátást biztosító önkéntes vagy hivatásos segítők (szoc. munkások, tolmácsok, pedagógusok, orvosok, stb.) felkészítését végezték. Ez utóbbi feladatban kiemelkedő volt Pető Csilla kezdeményező-, és aktív felkészítő szerepvállalása.
 - Szekciónk a háború kitörésekor azonnal szakmai ajánlásokat tett közzé az MPT honlapján az új válság-helyzet pszichés jellegzetességeinek kezelésére.
 - A háború eszkalációja Magyarország lakosságának – különösen a nem intézményi ellátásban élő idősök – körében erős szorongást váltott ki. A lakosoknak a járvány okozta elhúzódó válság miatti mentális egészség-romlását tovább rontotta a háborús válság, és annak infláció-gerjesztő hatásai. A szekció-tagjaink ezt számos fórumon igyekeztek tudatosítani, ill. a szorongás-kezelésre megoldást találni.
3. Szekciónk vezetésében változás történt. 2022-ben V. Komlósi A. életkorára hivatkozva kérte elnöki pozíciója átvételét. A tagság Pető Csillát és Sebestyén Árpádot választotta egyenrangú társelnökké. Időközben azonban Pető Cs. az egészségi állapotában beállt változás miatt mégsem tudta betölteni ezt a funkciót, ezért Sebestyén Á. kérésére V. Komlósi A. egyenrangú társelnöki szerepkörben vállalta ezt a feladatot. Ezt a vezetői módosítást a tagság egyöntetűen megerősítette 2022 őszén.
 4. Nemzetközi szintű tevékenységeink
 - A Szekciónk Sebestyén Á. személyében az ukrán-orosz háború kitörésének kezdete óta képviselteti magát a WHO által megszervezett, az ukrainai menekülteknek nyújtandó országos krízistámogatást összefogó MHPSS Task Force koordinációs testületben, több nemzetközi és hazai segélyszervezet mellett.
 - Sebestyén Á. Ukrajnában, Ungváron 3 napos workshopot tartott múlt év májusában az egész országból érkező pszichológus kollégáknak trauma- és kríziskezelés, illetve kiegészítő-megelőzés témákban.

A Szekció tervei a 2023. évre

1. A Szekciónk szervezésében 2023 tavaszán (márc.31.) konferenciát tartottunk „Egyedül nem megy” főcímmel a társszakmákkal való tudományos- és gyakorlati együttműködés tapasztalatairól. Erről a jövő évi beszámolóunkban írunk
2. Kiadványt kívánunk megjelentetni a Szekciónk tagjainak a 2019-2022 közötti válság-időszakban szerzett szakmai tapasztalatairól. A tanulmányok megírását tervezzük 2023-ban

Budapest, 2023. április 30.

V. Komlósi Annamária és Sebestyén Árpád
Társelnökök