

# Tíz évesek lettünk!

## Beszámoló az MPT LMBTQ+ Pszichológiai Szekció jubileumi konferenciájáról

A Magyar Pszichológiai Társaság LMBTQ+ Pszichológiai Szekciója 2023. november 17-18-án tartotta megalakulásának tizedik évfordulója alkalmából szervezett jubileumi konferenciáját „LMBTQ+ Jólét a 21. Században: Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek” címmel. A konferencia a 2022-2023 között futó „UNIDIV” projekt részeként valósult meg, az Európa Tanács támogatásával.

A konferencia célja a szexuális és nemi sokszínűséggel foglalkozó tudományos nézőpontok, kutatási eredmények és támogatási lehetőségek bemutatása, kutatók és segítő szakemberek, civilek és aktivisták találkozása, tudásmegosztás és az elfogadás növelése a pszichológus kollégák körében.

A két napos konferencia meghívott előadói a téma neves nemzetközi szakemberei voltak, köztük személyesen volt jelen Prof. Ilan H. Meyer (UCLA, USA) a kisebbségi stressz elméletének megalkotója, aki plenáris előadása mellett kutatói műhely-szemináriumot is tartott a konferencia idején. Szintén személyes jelenlétével tisztelte meg a konferenciánkat Dr. Anna van der Miesen (Amsterdam UMC, Hollandia), aki az autizmus és szexuális/nemi sokszínűség interszekcionalitásáról tartott izgalmas plenáris előadást.

Online kapcsolódott be a konferenciába Dr. Kirsty A. Clark (Vanderbilt University, USA), előadásának témája az LMBTQ+ fiatalok öngyilkossági rizikója egy erősen stigmatizáló államban. Szintén az USA-ból csatlakozott az eseményhez Dr. Skyler Jackson (Yale School of Public Health) aki előadásában az LMBTQ+ személyek etnikai és földrajzi sokszínűségére, az interszekcionális szemlélet fontosságára és kihívásaira hívta fel a figyelmet.

A nemzetközi előadók mellett a konferencián megismerhettünk olyan friss kutatási eredményeket, melyek a magyar és európai LMBTQ+ személyek jólétét vizsgálták, többek között az internalizált homofóbia, a covid-19 járvány vagy a szövetségek támogatásához kapcsolódóan. A szexuális és nemi kisebbséghez tartozók támogatásával összefüggésben került sor a pszichológusok körében végzett vizsgálatunk eredményeinek bemutatására is, melynek írásos összefoglalóját [itt](#) olvashatják.

A délutáni műhelyeken affirmatív szemléletű beszélgetések, módszertani bemutatók, civil falu és élő könyvtár várta a résztvevőket.

A rendezvényen, melyet a JCC Budapest Bálint Házban tartottunk, több mint nyolcvan-an vettek részt.

A konferenciához kapcsolódóan Milanovich Domi készített cikket a [wmn.hu](http://wmn.hu)-n, melyet [itt](#) olvashatnak.



(Fotók: Hrubí Csilla)