

Konferenciabeszámoló: "LMBTQ+ Jólét a 21. században - Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek" - 2023. November 17-18.

---

A "LMBTQ+ Jólét a 21. században - Pszichológiai Paradigmák, Kihívások és Lehetőségek" című konferencia számos nemzetközi szaktekinély részvételével zajlott. A rendezvény mély és értékes betekintést nyújtott az LMBTQ+ közösségek pszichológiai jólétével kapcsolatos kérdésekbe, bemutatva a jelenlegi kihívásokat és azokra adható lehetséges válaszokat.

A konferenciát négy kiváló nemzetközi előadó részvétele tette különösen színvonalassá. Ilan Meyer, aki a kisebbségi stressz modelljéről híres, mélyreható elemzést adott arról, hogyan befolyásolja a társadalmi környezet a LMBTQ+ személyek mentális egészségét. Meyer felhívta a figyelmet arra, hogy az elfogadó környezet kialakítása kulcsfontosságú a pozitív jólét kialakulásában.

Anna Miesen izgalmas előadásában a transznemű és neurodivergens fiatalok támogatásának fontosságáról beszélt. Az előadás kitért az egyedi kihívásokra és az affirmatív szemlélet iránti szükségességre az olyan csoportokban, amelyek gyakran szembesülnek diszkriminációval.

Skyler Jackson a LMBTQ+ pszichológiai kutatások és tudás kulturális adaptációjáról tartott előadást, kiemelve azokat a módszereket, amelyek segítenek a kutatások eredményeit szélesebb körben alkalmazni és megosztani a különböző kultúrákban és közösségekben.

A konferencia negyedik plenáris előadását Kirsty Clark tartotta, aki az öngyilkosság megelőzésének fontosságáról beszélt az LMBTQ fiatalok körében. Az előadás mélyebb megértést kínált a mentális egészség veszélyeztetettségéről és a megfelelő támogatási rendszerek kialakításának sürgős szükségességéről.

A konferencia további részeiben számos szekcióülésen és workshopon vehettek részt a résztvevők, lehetőséget adva a részletes beszélgetésekre és az új irányzatok megvitatására az LMBTQ+ pszichológiai jólétének területén.

A rendezvény sikeresen összehozta a tudomány és a gyakorlat terén érintetteket, és széleskörű párbeszédet indított el a LMBTQ+ közösségek mentális egészségének előmozdítása érdekében. A konferencia azt mutatta be, hogy a pszichológia és a társadalomnak egyaránt szerepet kell játszania az elfogadás és támogatás terén, hogy az LMBTQ+ személyek teljes mértékben élvezhessék jólétüket a 21. Században.

A konferencia az Európai Bizottság támogatásával valósult meg.