

A mozgás és lélektan szerelmeseinek

Nagy örömmel értesültünk arról, hogy a Pécsi Tudományegyetem BTK Pszichológia Intézet képzési palettája egy új színnel bővül, ugyanis zöld utat kapott az Oktatási Hivattól a Sportpszichológiai szakpszichológia szakirányú továbbképzés, amely már várja az érdeklődőket a 2022 szeptemberében induló képzésre. A képzés vezetőjét, Prof. Péley Bernadettet kérdeztük arról, hogy hogyan jött létre ez a továbbképzés és mire számíthatnak a jelentkezők.

- *Miért tartottátok fontosnak a sportpszichológiai továbbképzés létrehozását?*
- Azt gondolom, hogy az utóbbi években kifejezetten érződik a sportszervezetek részéről egy egyre fokozódó igény azzal kapcsolatban, hogy a sokféle szakember mellett pszichológus segítségét is igénybe vegyék a közösség és annak tagjai fejlesztésében. De hasonló figyelhető meg a sportolói oldalon is, hiszen egyre többekben fogalmazódik meg a felismerés, hogy a pszichológiai felkészítés jelentősen hozzátenne a jobb sportteljesítmény eléréséhez, vagy a sérülések elkerüléséhez, illetve ha már sajnos bekövetkezett a sportsérülés, az abból való gyors és maradéktalan felépüléshez.
- *Kik jelentkezhetnek erre a képzésre, milyen feltételeknek kell megfelelniük a jelentkezőknek?*
- Pszichológia alap- és mesterképzési szakon vagy a korábbi ötéves pszichológia képzésen végeztek jelentkezhetnek, vagyis olyanok, akiknek pszichológus diplomájuk van. Nem feltétel ugyan, de a felvételnél előnyt jelent, ha a jelentkező valamilyen sporttal kapcsolatos szervezetenél (pl. szakszövetségnél, sportegyesületnél, sportiskolában vagy szabadidősporttal foglalkozó intézményben) végez szakmai tevékenységet. Emellett a jelentkezőknek mindössze annyi a feladatuk, hogy a szükséges dokumentumokat augusztus 15-ig eljuttassák hozzánk elektronikusan.
- *A képzés paraméterein túl talán az érdekelheti leginkább a leendő hallgatókat, hogy milyen témák lesznek hangsúlyosak a képzésben, miről fognak tanulni. A sikeres felvételt követően mivel várjátok a résztvevőket, mire számíthatnak?*
- Elsősorban természetesen a sporttal összefüggő ismeretek lesznek hangsúlyosak a képzésben, mint a mozgásfejlődés, edzéselmélet és sportélettan, hogy csak egy párat emeljek ki, illetve a képzés másik fontos pillérét a pszichológiai ismeretek adják majd. Meglehetősen átfogó pszichológiai tudást igyekszünk átadni, hiszen szóba kerülnek majd a testedzés klinikai-, egészség-, fejlődés-, kognitív- és szervezetszichológiai vonatkozásai egyaránt. Emellett ingyencsökkentésként a társtudományokba is betekintést kapnak a résztvevők, és tanulnak majd többek között sportpedagógiát, sportszociológiát, sportetikát.
- *Tényleg nagyon tartalmas a képzés, nagyon sokféle sport-specifikus ismerettel bővíthetik a résztvevők a pszichológiai tudásukat.*
- Így van, pontosan az volt a célunk, hogy a pszichológia képzés öt éve alatt megszerzett tudásra alapozva, sokrétű és átfogó tudást adjunk a sporttudományok területéről. Emellett fontosnak tartottuk, hogy a gyakorlati oldal is megjelenjen a képzésben, és a résztvevők a sportpszichológiai készségeiket is fejleszteni tudják, szóval tanulnak különböző sportpszichológiai módszereket és sportdiagnosztikát, amelyeket a terepgyakorlatok és az esetvezetések során mindjárt ki is próbálhatnak és alkalmazhatnak majd.

- *Biztosan sokakat érdekel, hogy ezeket az ismereteket és készségeket hogyan tudják majd kamatoztatni. Hogyan látjátok, a képzés elvégzése után milyen feladatok, munkakörök ellátására lesznek alkalmasak a résztvevők, hol tudnak elhelyezkedni?*
- *Sportszakpszichológusként alapvetően az lesz majd a feladatuk, hogy segítsék a sportolókat a fejlődésben és az egészséges funkcionálásban, illetve támogassák a sportolókkal foglalkozó más szakemberek munkáját, valamint az adott közösség működését. Úgy gondolom, hogy ezt nagyon sokféle munkakörben és munkakörnyezetben megtehetik, szóval sokféle munkahelyen alkalmazható az a tudás, amit a négy félév alatt kapnak. Szükség lesz a munkájukra például sportegyesületekben és sportszervezetekben, de dolgozhatnak sportakadémiákon, sportiskolákban vagy magánpraxisban is.*
- *Köszönjük szépen a sok hasznos információt, amelyek biztosan sokak érdeklődését felkeltették, és sok sikert kívánunk a képzéshez.*

(A képzésre jelentkezni a következő weboldalon lehet:

<https://btk.pte.hu/hu/kepzesek/sportpszichologiai-szakpszichologia-szakiranyu-tovabbkepzes>)