

## **A COVID-19 fertőzésből való felépülés pszichológiai jellemzői – kvalitatív kutatás**

Ferencz Veronika, Rácz József  
ELTE PPK Pszichológiai Doktori Iskola

**Elméleti háttér:** A COVID-19 fertőzésből felépült személyek élményeinek vizsgálata a cél, különös tekintettel a felépülés folyamatára és annak pszichológiai jellemzőire. Az eddigi kutatásokból az már kiderült, hogy mind a fertőzés, mind az ebből következő izoláció, de még a felépülés utáni időszak is mentális nehézségeket okoz. Ismertek a 2002-ben kezdődött SARS-járvány súlyos negatív mentális következményei (stressz, szorongás, depresszió és poszttraumás tünetek) is.

**Kutatási kérdés és feltevések/ Kutatási cél:** Kutatásunkban szeretnénk jobban feltérképezni és megérteni a felépülés folyamatának egyéni és univerzális jellegzetességeit. Ezt indokolja a járványnak és a járvány kezelésének a népezségre gyakorolt, széles körű és hosszú távú hatása, valamint a megfelelő segítségnyújtás kidolgozásában is jelentős szerepe lehet a pszichés folyamatok pontosabb megértésének.

**Módszertan:** Online és személyes interjúk, kvalitatív pszichológiai szövegelemzéssel.

**Minta:** Diagnosztizáltan COVID-19 fertőzésen átesett, kórházban kezelt, 18 év fölötti személyek

A kliensek inklúziós kritériumai:

- betöltött 18. életév
- kizárólag önkéntes jelentkezés
- szakorvosi diagnózis lezajlott COVID-19 fertőzésről (akut tünetek lefolyása után)
- kórházi kezelés

Kizárás:

- 18 év alatti életkor
- pszichotikus állapot
- értelmi fogyatékoság
- akut COVID-19 tünetek az interjú felvételekor

A megkeresés Facebook-on keresztül, vagy szakemberek segítségével személyes kontaktok által zajlik. Az elektronikus vagy telefonos kapcsolatfelvételt követően kérjük az alany kutatásba való beleegyezését. Ezt követően az alannal személyesen vagy online platform segítségével interjút veszünk fel, hangrögzítéssel. Az interjú átirata képezi azt a szövegbázist, amin kvalitatív pszichológiai szövegelemzést végzünk (tematikus elemzés, interpretatív fenomenológiai elemzés, narratív elemzés).

A vizsgálatot a Semmelweis Egyetem Neurológiai Klinikájával együttműködésben kezdtük, a tőlük kapott beteglistán szereplőket hívtuk fel. Az 58, telefonszámmal is rendelkező személy közül tizenhárman vállalták az interjút, további hat fő előzetesen beleegyezett, de még nem küldte vissza a beleegyező nyilatkozatot.

Az interjúk elkészítését, majd a szövegek elemzését az ELTE PPK Pszichológiai Doktori Iskola hallgatói végzik, dr. Rácz József vezetésével.

**Eredmények:** Az interjúk elemzését megkezdtük, a feldolgozás első eredményei 2022. második felére várhatók.

**Kulcsszavak (3-5):** COVID felépülés, kvalitatív, megküzdés

**Kutatás kerete (pl. pályázat, projekt, stb.):** -