

A Debreceni Egyetemen tanuló magyar és külföldi hallgatók pszichopatológiai tüneteinek összehasonlító vizsgálata a pandémia különböző fázisaiban

*Szemán-Nagy Anita, Kolozsvári László Róbert, Garbóczy Szabolcs, Rekenyi Viktor, Almássy
Zsuzsanna, Högye-Nagy Ágnes, Bernáth Ágnes, Ocsenás Dorottya, Mohamed S. Ahmad,
Ala'a B. Tammemi*

Bevezetés A COVID-19 járvány időszakában megjelenő pszichopatológiai tünetek feltárására irányuló vizsgálatokat a Debreceni Egyetemen működő PsyResGroupUD végezte, a felvétel, a járvány és a védekezés szempontjából, három jól körülhatárolható időpontban. *Az első felvétel* idején kijárási korlátozás volt és még nem volt elérhető oltóanyag; *a második felvétel* idején nem volt kijárási korlátozás és még nem volt elérhető oltóanyag; *a harmadik felvétel* idején nem volt kijárási korlátozás és volt elérhető oltóanyag. Az időpontok kiválasztása az észlelt stressz és az egészségszorongás szempontjából fontos, hiszen ezek a faktorok jelentősen hozzájárulhatnak a hallgatók klinikai figyelmet érdemlő pszichés tüneteinek megjelenéséhez.

Vizsgálati személyek A Debreceni Egyetem magyar és külföldi hallgatói. A vizsgálati anyag angol és magyar nyelven is elérhető volt. Az első vizsgálat időpontja 2020.04.30 - 05.15. A második vizsgálat időpontja 2020. 06.15-06.29. A harmadik vizsgálat időpontja 2021.07.20-08.07. *Az első körben* 948 magyar hallgató és 341 külföldi vett részt, a másodikban 142 magyar és 104 külföldi hallgató, a harmadik körben 105 magyar és 34 külföldi hallgató. Az egyetem összes hallgatójának kiküldésre került a kérdőívcsomag a Neptun rendszeren keresztül. A minta elemszáma jól tükrözi, hogyan csökkent a hallgatók érdeklődése a téma iránt.

Vizsgálati módszerek A vizsgálat első részében szociodemográfiai adatokat kérdeztünk (kor, nem egyetemi kar és évfolyam), majd kérdőívek kitöltésére kértük a résztvevőket. Rövidített Egészségszorongás Kérdőív, Gotland Férfi Depresszió Kérdőív, Beck Depresszió Skála, Maastricht Vitális Kimerültség Skála, Disszociatív Élmények Skála, Észlelt Stressz Kérdőív, Multidimenzionális Észlelt Társas Támasz Skála, Megküzdési MódoK kérdőív/

A kitöltésben résztvevő hallgatóknak, amennyiben igényelték, pszichoterápiás/pszichiátriai segítséget ajánlottunk fel.

Eredmények A három felvételi időpont kapcsolatot mutatott az észlelt stressz mértékével. Az észlelt stressz erőteljes hatást gyakorolt mind a rizikó, mind a protektív faktorokra.

A felvételi időpontokon alapuló különbségeken túl az észlelt stressz, a depresszió, a vitális kimerültség és a disszociáció, a coping-mechanizmusok és az észlelt társas támasz tekintetében markáns nemi különbségeket találtunk, és eltértek a magyar és a külföldi hallgatók eredményei is. Az észlelt stressz és az egészségszorongás szignifikánsan magasabb

volt a külföldi hallgatók körében, különösen a nők esetén, mindamellett, hogy az észlelt stressz mértéke mind a külföldi mind a magyar mintán magasabb volt a nők körében. Az észlelt társas támasz a külföldi hallgatók körében szignifikánsan alacsonyabb volt. A depresszió és a vitális kimerültség is a nők körében bizonyult szignifikánsan magasabbnak, különösen a külföldi mintán.

Összegzés A COVID-19 járvány jelentős hatást gyakorolt az egyetemi hallgatók pszichés jóllétére is. Az első hullám intézkedései közül a kijárási korlátozás jelentette a legnagyobb terhet az egyetemi hallgatók számára, különösen azoknak a (főleg külföldi) hallgatóinknak szociális kapcsolataiktól fizikailag elzárva élték végig a korlátozásokat. A pandémia időszaka hozzájárult az egyetemi hallgatók klinikai figyelmet érdemlő tüneteinek megjelenéséhez. A protektív faktorok körül kiemelkedik az észlelt társas támasz jelentősége.

Kulcsszavak: *COVID-19, egészségsszorongás, depresszió, megküzdés, disszociatív élmények, társas támasz, észlelt stressz, vitális kimerültség*