

Gyermekek és serdülők életminősége és mentális jólléte a koronavírus (COVID-19) járvány első hulláma idején

(Poszter: *Pszichiátria a világjárvány idején és utána. Magyar Pszichiátriai Társaság XXIV. Vándorgyűlése, 2021.6.9.-12. online konferencia*)

Kárpáti Noémi¹, Nagy Eszter¹, Márhoffer Katalin Nóra¹, Zsíros Laura¹, Miklósi Mónika^{1,2}

¹ELTE, Pszichológiai Intézet, Fejlődés- és Klinikai Gyermekpszichológia Tanszék, Budapest

²Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Mentálhigiéniai Központ, Budapest

Elméleti háttér: A 2019 végén megjelenő SARS-CoV-2, amely a koronavírus betegséget (COVID-19) okozza, 2020 márciusában jelent meg Magyarországon. A járvány első hulláma jelentősen érintette a családokat, a korlátozó intézkedések, az egészséggel kapcsolatos szorongás, a gazdasági következmények miatt. Egyre több kutatás hívja fel a figyelmet arra, hogy a járványhelyzet okozta hirtelen változások és bizonytalanság negatív hatással lehetnek a gyermekek mentális egészségére. Hazánkban kevés adat van a járványnak a gyermekek és szülők életminőségére, pszichológiai jóllétére tett hatásáról.

Kutatási cél: 3 - 18 éves gyermekek és serdülők életminőségének és mentális egészségének vizsgálata volt a COVID-19 járvány első hulláma alatt.

Módszertan: Nem-klinikai, keresztmetszeti vizsgálatunkban egy online kérdőívcsomagot töltöttek ki szülők, 2020 májusa és júliusa között. A kérdőívcsomag többek között a Képességek és Nehézségek Kérdőívet (SDQ) és a Gyermek Életminőség Kérdőívet (ILK) tartalmazta. Leíró adatainkat korábbi magyar adatokkal (sdqinfo.org; Kiss és mtsai, 2007) vetettük össze.

Minta: 143 szülő (91% édesanya). A gyermekek átlagos életkora 9,40 év (szórás 4,23 év).

Eredmények: A szülő a gyermek életminőségét elég jónak az iskola területén 62%-ban (Kiss és mtsai, 2007: 67-88%), a családi kapcsolatok területén 78%-ban (Kiss és mtsai, 2007: 94-99%), a kortáskapcsolatok területén 41%-ban (Kiss és mtsai, 2007: 93-95%), szabadidő eltöltésének területén 53%-ban (Kiss és mtsai, 2007: 91-94%) ítélte. A gyermek fizikai jóllétét a szülők 73%-a (Kiss és mtsai, 2007: 96-97%), lelki egészségét 54%-a (Kiss és mtsai, 2007: 84-93%), életminőségét összességében 51%-a (Kiss és mtsai, 2007: 93-98%) ítélte jónak. A SDQ-n a rendellenes kategóriába az összesített problémakálán a gyermekek 24%-a, az érzelmi problémák alskálán 20%, a kortáskapcsolati problémák skálán 22%, a hiperaktivitás skálán 22%, a viselkedési problémák alskálán 22% esett, ami nagyjából kétszerese az elvárható 10%-nak (sdqinfo.org). A gyermekek 50%-a mutatott rendellenes értéket legalább egy problématerületen.

Konklúzió: A szülői beszámoló szerint a COVID-19 járvány első hullámának idején csak a gyermekek felének volt jó az életminősége a kortáskapcsolatok, a szabadidő eltöltése és a lelki egészség területén, míg a gyermekek fele mutatott klinikailag szignifikáns pszichopatológiai tüneteket. Eredményeink felhívják a figyelmet a COVID-19 járványnak a gyermekek és serdülők mentális egészségére tett negatív hatásaira.

Vizsgálatunkat megismételtük 2021 nyarán, az eredmények elemzése folyamatban. Új elemzésünkben nem csak a gyermek, hanem a szülők pszichológiai jóllétét, a szülői stresszt, észlelt szülői kompetenciát befolyásoló tényezőket is feltárjuk.

Kulcsszavak (3-5): COVID-19, gyermek, szülő, életminőség, pszichológiai jóllét

Kutatás kerete (pl. pályázat, projekt, stb.)

ELTE Pszichológiai Intézet, Gyermekkori Pszichés Zavarok Kutatócsoport