

Segítő szuggesztiók a COVID-19 intenzív ellátásban. Esetismertetés (TE07 - EA04)

Jakubovits Edit

Elméleti háttér:

- **amit tudunk:** Az intenzív osztályos lélegeztetés során a családtól elszakított betegeket kiszámíthatatlan ritmusban váltakozva éri ingermegvonás és ingerelárasztás. Ez a két élménymintázat önmagában is spontán módosult tudatállapotot indukál, amit kiegészít a gyógyszeres szedáció. Az amnézia miatt a betegek nem tudják mi történt velük, hol vannak. A járványhelyzetben a betegek elszigeteltségét még tovább rontja az arc nélküli ápolószemélyzet és a rokonok látogatásának tilalma. Az intenzív osztályos pszichózisként ismert jelenség során fellépő perceptuális, kognitív torzítások, hallucinációk, rémálmok rontják a gyógyulási esélyeket. A lélegeztetés közben adott támogató szuggesztív mondatok, hanganyagok viszont javítják a fiziológia paramétereit, és lerövidítik a kezelési időt.
- **amit nem tudunk:** Milyen élményeket élnek át a betegek a pandémiás időszakban a lélegeztetés közben, és ez milyen hatással van a kimenetelre?

Kutatási kérdés és feltevések/ Kutatási cél (jövőbeni): A lélegeztetés előtti és alatti szuggesztív hatások vizsgálata a gyógyulásra.

- **Módszertan:** Az orvosokkal egyeztetve, a család kérésére hanganyag készült, amiben a szöveg egy részét a családtagok mondták el. A hanganyagban szerepelt: 1. információk a szituációról, a lélegeztetésről a család többi tagjáról, 2. a tüdő és az immunrendszer működését támogató metaforák, 3. a családtagokkal közös megküzdések sikeres élményei, a gyógyulásba vetett hit, a család szeretete, és a pihenés elfogadása. Az MP3 adathordozón bejuttatott szöveget a először fejhallgatón keresztül, később az osztály saját, erre a célra beszerzett tablet eszközén kapta meg a beteg

Minta: esetismertetés, 56 éves vesetranszplantált, asztmás nő, több kísérő betegséggel

Eredmények: A terapeutával való személyes találkozás, majd a rokonoknak engedélyezett látogatások után a beteg rémálmai megszűntek, testi gyógyulása felgyorsult. Jelenleg fizikailag teljesen tünetmentes, lelkileg kiegyensúlyozott. Az adott intenzív osztályon megváltoztatták a beteglátogatási protokollt, engedélyezve a rokonok látogatását.

Konklúzió: A nemzetközi és hazai szakirodalmi adatoknak megfelelően érdemes használni a támogató szuggesztiókat a lélegeztetés közben. Érdemes bevonni és felkészíteni a családot is a beteggel való távoli kommunikációra, ami akár telefonon, vagy adathordozó eszközökön keresztül valósulhat meg. Az ismert hangok, történetek kapaszkodót nyújthatnak a látogatási tilalom esetén a betegek számára, a családnak is megadva az élményt, hogy tudnak tenni valamit. A tartalom kialakításában a pszichológiai kommunikációs stratégiák szempontjait érvényesíthetjük. További kutatások szükségesek az élmények elemzésével a szöveg tartalom hatékonyságának és a család bevonásának fejlesztéséhez.

Kulcsszavak (3-5): COVID-19, lélegeztetés, hipnoterápia, szuggesztiók, család

Kutatás kerete (pl. pályázat, projekt, stb.): nincs