

COVID-19 Járvány hatásainak több szempontú vizsgálata (Sz28)

Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológia Intézet

A Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológia Intézetében több területen önálló kutatás folyik a járványhelyzet különböző aspektusának fókuszával. Némelyik kutatás hazai Kutatócsoport munkája, mások kutatói munkák nemzetközi együttműködés keretében zajlanak. Nemzetközi együttműködésben három projekt valósul meg; kettő a University of California, Berkeley kutatóival, ahol egy több mint 4000 fős felnőtt mintával és egy 360 fős egyetemista mintával dolgoznak.

A kutatói kérdés az érzelmi megküzdés. Együttműködő kutatók: Fülöp Márta, Molnár Balázs Nándor, Al Ghaui Hesna.

A harmadik kutatási projekt a kulturális normák kötöttsége és lazaságának a vizsgálata és egy követő vizsgálat a University of Stockholm kutatóival - azt vizsgálja, hogy kötöttebbeké váltak-e a társas normák a pándémia hatására (magyar részről kutató Dr. Fülöp Márta).

A KRE Pszichológia Intézet kutatóinak együttműködésében a kockázatészlelés, a korlátozottsághoz való alkalmazkodás, a pszichés terhek és félelmek, valamint a megküzdési stratégiák feltárására fókuszálnak. A vizsgáltban a depresszió, szorongás, stressz és lelki jóllét alakulását és különböző protektív tényezőket (pl. sport, spiritualitás, természettel való kapcsolat) elemzik. A kutatás vezetői: Dr. Rózsa Sándor, Dr. Mirnics Zsuzsanna, Dr. Kövi Zsuzsanna

A Reziliens Fejlődés-Pozitív (RFP) Kutatócsoport a tavaszi első hullámban indult kutatáson belül több pszichés tényezőt elemez, ilyen a serdülőkori motiváció típusok és a stressz mértékének összefüggéseinek vizsgálata. A 2020 őszi hullámban a stressz és a serdülőkori személyiségjellemzők kerültek a fókuszba. A Big five serdülőkori extroverzió faktorával részletesen foglalkoznak. További kutatási fókusz az első tavaszi és a második őszi hullám összehasonlítása jelenti a stressz, reziliencia és jóllét szempontjából két külön cross sectional study alapján. Kutatásvezető: Dr. Törő Krisztina

A Reziliens Fejlődés-Pozitív (RFP) Kutatócsoport másik járványhelyzetben kutatott területe a reziliencia longitudinális vizsgálata észlelt stressz, énhatékonyság, életminőség és családi kapcsolatok minősége összefüggésben. A mintát 648 fő (324 szülő-gyermek páros) alkotja. A 2020 tavaszi, első hullámban az észlelt stressz, reziliencia és énhatékonyság szülői és gyermeki összefüggéseit, a 2020 téli időszakban az észlelt stressz, reziliencia és családi kapcsolatok minőségének összefüggését elemezte és publikálta. A rezilienciát védőfaktoroként azonosították az észlelt stresszel szembeni az énhatékonyság és a családi kapcsolatok minősége összefüggésében. Kutatásvezető: Dr. Kövesdi Andrea

Az MPT Nagygyűlésen előadások formájában bővebben bemutatásra kerülnek a kutatások. A kutatásokat a Károli Gáspár Református Egyetem elnyert Kutatási Pályázata támogatja.