

Diabétesz distressz és adherencia vizsgálata II-es típusú cukorbetegek körében, a COVID-19 pandémia idején (P.1/EP15)

Heckenberger-Nagy Evelyn, Dr. Tiringer István, M.D., Ph.D.

E-mail: nagyevelyn@hotmail.com

Intézmény: University of Pécs

Elméleti háttér: Cukorbetegséggel élni megterhelő. Ez egy krónikus megbetegedés, mely gondos odafigyelést igényel a napi kezelési rutinban és az életmódban egyaránt. A megfelelő kezelés és a diéta nagyon fontos a betegek életminőségének szempontjából. A betegeknek integrálniuk kell a kezelési rutint és az diabétesz megkövetelte életmódot a napi életvitelükbe, ugyanakkor meg kell küzdeniük az esetleges komplikációkkal is. Ezért, nem meglepő módon, ez a betegség nagyon gyakran érzelmi distresszt okoz, melyet betegség-specifikusan diabétesz distressznek hívunk. A cukorbeteg esetében ez a levertség azonban nem „csak” pszichés jóllét kérdés; ezek a betegek rosszabb adherenciával, rosszabb glikémiás kontrollal rendelkeznek, és körükben magasabb a mortalitás is.

A krónikus betegségben szenvedők, így a cukorbetegek is, sebezhetőbbek a COVID-19 fertőzéssel szemben, illetve, esetükben megnövekedett a komplikációk és a mortalitás esélye is.

Kutatási cél a COVID-19 járvánnyal kapcsolatban: A vizsgálatunkban a COVID-19 és a korlátozások okozta hatásokat is vizsgáljuk. Fel szeretnénk térképezni, a pandémia hogyan befolyásolja az aggodalmakat, a diabétesz distresszt, és, hogy ez jobb vagy rosszabb adherenciát idéz-e elő a cukorbeteg körében.

Módszertan: Vizsgálatunk keresztmetszeti vizsgálat, mely jelenleg is tart, és az aktuális helyzetre való tekintettel online platformon zajlik. A kérdőívek magukban foglalnak szociodemográfiai kérdéseket, COVID-19 fertőzéssel összefüggő kérdéseket, diabétesz distressszel, kezelési és életmód adherenciával kapcsolatos itemeket is.

A vizsgálatban gyűjtött adatokat anonim módon, csoportszinten elemezzük. Az adatokat SPSS statisztikai programcsomag segítségével dolgozzuk fel. Az adatbevitel is a programcsomag adatbázisában kerül rögzítésre. A statisztikai feldolgozás során leíró statisztikákat, a folytonos változóknál kétmintás T próbát, variancia analízist, a diszkrét változóknál Chi² próbát, az adherencia bejósására többváltozós regressziós modelleket használunk.

Minta: A vizsgált populáció 2-es típusú cukorbeteg, 18 feletti. A kérdőívet az első körös feldolgozásig 74 fő töltötte ki.

Várható eredmények: A hipotézisünk szerint a cukorbeteg körében a pandémia megnövekedett szorongást okoz, befolyásolja a diabétesz distresszt, és az adherenciát. A jelen állás szerint várható következő hullám idejére időzíjtjük vizsgálatunk második szakaszát, így saját mintákon belük tudnánk összehasonlítani az eredményeket.

Kulcsszavak: Pandémia, diabétesz distressz, adherencia

A kutatás kerete: Egyéni PhD doktori kutatás