

Beszámoló a Katasztrófapszichológiai Szekció 2020. évi tevékenységéről és a 2021 évi tervekről

A Katasztrófapszichológiai Szekció ugyan az MPT *tudományos* testületének szervezete, a célja kettős.

- Elsődleges célja, hogy a katasztrófapszichológiai tudományág szakmai ismereteit a szélesebb szakma számára közkinccsé tegye, valamint fejlessze és kutassa
- Célja továbbá, hogy segítse (esetleg koordinálja vagy irányítsa) a katasztrófák esetén önkéntes szakmai munkát vállaló pszichológusok gyakorlati munkáját

2020-ban a Covid-19 járvány miatt *erős hangsúlyt kapott a gyakorlati oldal* is, méghozzá két formában

- a.) A járvány katasztrófa-minősége okán viszonylag gyorsan lépni kellett ahhoz, hogy a speciális *katasztrófapszichológiai szakismeretek* minél több pszichológushoz (majd a laikusok széles köréhez) eljussanak.
- b.) A szakismeretek birtokában segítséget kellett adni minden ezt igénylő kollégának, hogy a saját szakterületén belül ezeket az ismereteket a hasznosíthassa.

A pandémia számunkra egyértelműen feladatokat jelentett, amelyeket a Szekció tagjai a járvány első hullámának megjelenésétől kezdve komoly aktivitást kifejtve teljesítették.

- Kezdeményeztünk az MPT honlapján egy önálló Covid-19 fórumot, ahol időről időre közzétettük a járvánnyal kapcsolatos legfontosabb pszichológiai relevanciájú ismereteket és alkalmazható módszereket. Ezek összeállításában, illetve az EFPA ajánlásainak fordításában a Szekciónk számos tagja részt vett.
- Nagy hatású médiumokban (pl. Népszava, Magyar Hírlap, Magyar Hang, Marie Claire, Önkormányzati hivatalos lapok, nlc, hvg, Szabad Föld, Kossuth Rádió Felfedezők tudományos műsora, stb.) rendszeresen adtunk interjúkat
- A Szekciónk tagjai különböző típusú ingyenes segítő szolgáltatást nyújtottak megelőzési és/vagy problémakezelési céllal intézményeknek és/vagy egyéneknek (pl. tájékoztató anyagok szerkesztésében útmutatás szociális- illetve speciális ellátó intézmények, iskolák és különböző munkahelyek számára; kórházban csoportos kríziskezelés, online tanácsadás speciális igények – pl. depresszió, gyász, egzisztenciális válság, stb. – szerint, stb.)
- Törekedtünk a Szekció tagjai közötti folyamatos kapcsolattartásra, és szupervízió jellegű konzultációk biztosítására. Megkezdtük a tapasztalatok összegyűjtését és megosztását

Döntés a Szekció vezetéséről

Az elnöki tisztség első ciklusa lejárt. A Szekció legutóbbi MPT értesítés szerinti fix tagsága e-mailes szavazással egy újabb ciklusra ismét V. Komlósi Annamáriát választotta, aki ezt 1 év időtartamra vállalta, de kérte a vezetőség kibővítését.

Ez azért vált szükségessé, mert a járvány-helyzet extra feladatokat rótt a Szekcióra – ami egyúttal különleges szakmai fejlődési lehetőséget is teremtett a tagjaink számára. A feladatok teljesítése és a lehetőségek kiaknázása a pandémia előtti időszakhoz képest most intenzívebb munkát kíván meg, ráadásul országos szinten. Így a tagság vezetőségi taggá választotta **Pető Csillát és Sebestyén Árpádot**, akik nemcsak kiváló katasztrófapszichológiai szakmai ismereteikkel tudják segíteni a Szekció munkáját, hanem Magyarország keleti és délnyugati régiójának hatékonyabb bevonásával is.

A 2021. évre vonatkozó tervek

1. A Szekció munkáját a vezetés kibővítésével – az új 3 tagú vezetéssel – szeretnénk mind tudományos, mind gyakorlati irányokban erősíteni
2. Mihelyt a járványhelyzet megengedi, szeretnénk az OKF KINCS szervezetének támogatásával szimulációs gyakorlati helyzetekben továbbképezni a Szekció tagjait.
3. Kiadványt tervezünk a Szekció tagjainak pandémia-tapasztalatairól, valamint a katasztrófapszichológiai alap-ismeretekről