

BESZÁMOLÓ

a Katasztrófapszichológiai Szekció 2019. évi tevékenységéről

A Szekció, ill. egyes szekció-tagok tevékenységei

1. 2019-ben szerencsére kevés olyan akut krízishelyzet volt Magyarországon, amelyeknél a Szekció tagjait mozgósítani kellett.

Meglepetésünkre azonban iskolai öngyilkosságok (sajnos befejezett is volt ezek között) miatt több esetben, illetve egy iskoláskorú gyermekeket is érintő gyilkossági ügyben a Szekciónkat keresték meg segítségkéréssel. Első reakcióként a Pedagógiai Szakszolgálatok illetékességi körébe próbáltuk ajánlani az ügyeket, de a következő derült ki. Mivel 1 eset kivételével vidéki iskolákról volt szó, a vidéki szakellátó hálózatban nehéz kompetens szakembert találni. A Budapesti iskola pedig – egyházi fenntartású lévén –, nem tartozott a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat illetékességi körébe.

A helyzeteket természetesen igyekeztünk megoldani. Ahol lehetséges volt, a helyszínre utaztunk és mind a pedagógusok, mind a diákok számára biztosítottuk a sürgősségi ellátást. Az egyik nagyon távoli vidéki iskola igazgatójának többszöri telefonos konzultációt tettünk lehetővé, de minden esetben segítettünk kapcsolatot találni a hosszabb távú ellátást biztosítani tudó intézményi szakemberrel. A budapesti egyházi iskola esetében is így jártunk el.

Ezek az esetek rendkívül tanulságosak voltak abból a szempontból, hogy a Pedagógiai Szakszolgálatok nagy része a mai napig nem rendelkezik súlyosabb krízis (ill. katasztrófa) események idején szükséges felkészültséggel rendelkező pszichológus munkatárssal.

2. A Szekciónk Tudományos népszerűsítő munkája ebben az évben arra korlátozódott, hogy a nagyobb, nyílt fórumok helyett egyes kollégák speciális felkérésekre, szűkebb intézményi keretek között, egyfajta edukációs tanácsadást tartottak.
3. Az ELTE PPK Személyiség- és Egészségpszichológia Tanszék által akkreditált egy éves *katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológus képzés* első évfolyama 2019-ben kezdett, és 2020 januárjában végzett. A képzés hallgatóinak felkészítésében, a gyakorlataik teljesítésében a Szekciónk tagjai folyamatosan segítettek őket.

A Szekció tervei 2020-ban

1. Elsődleges feladatként azt tervezzük, hogy a katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológus képzésen végzett, és még hallgatói státuszban lévő kollégákat felkészítjük és támogatjuk abban, hogy a saját munkahelyi terepeiken prevenciós-, illetve szükség esetén intervenciós munkát végezzenek. **A koronavírus járvány helyzete ennek a munkának a hasznát már e beszámoló megírásáig is bőségesen igazolta.** (Ennek tapasztalatait és eredményeit a jövő évi beszámolóban foglaljuk össze)
2. A koronavírus járvány katasztrófapszichológiai tapasztalatairól többfajta publikációs fórumon kívánunk szakmai anyagokat közkinccsé tenni.

Budapest, 2020. május 5.

Dr. V. Komlósi Annamária
Szekció elnök