

## **BESZÁMOLÓ**

### **a Katasztrófapszichológiai Szekció 2018. évi tevékenységéről**

**2017-ben** a veronai tragédia sok feladatot adott a Szekciónak a katasztrófapszichológiai ismeretek terjesztésében és hasznosításában egyaránt. Igen nagy érdeklődés kísérte a területen tevékenykedő kollégák munkáját, és az érintett tudományterület tudásanyaga is reflektorfénybe került.

2018-ban szerencsére nem volt hazánkban különlegesen súlyos katasztrófaesemény, és ahogy az lenni szokott, az érdeklődés is elcsendesedett. Sajnálatosan ez a Szekciónk tagjaira is vonatkozott: a spontán aktivitásuk csökkent, új tagok nem jelentkeztek.

Az előző év intenzív munkálatainak azonban megmaradt egy sajátos „hozama”.

A Szekciónkról egyre többen tudnak, és úgymond „kisebb” események kapcsán is egyre többen kérték a segítségünket. Ezekben az esetekben – ha csak tudunk – igyekeztünk segíteni, de legalább megfelelő helyre irányítani a segítség kéréket.

#### ***Gyakorlati segítségre példák:***

- Rablás áldozatával konzultáció, pszichoedukáció
- Az Országos Mentőszolgálat kérésére önkéntes szakmai segítők toboroztunk folyók, tavak környékén élő/dolgozó kollégákból, akik vízbefúlások eseteknél a hozzátartozók, szemtanúk pszichológiai ellátását vállalták.
- Fiatalokú sportolókat szállító busz balesete miatt pszichológiai sürgősségi ellátás (Lénárt Ágota)

#### ***Előadások, továbbképzések, népszerűsítő írások***

- Előadás az MPT XXVII. Nagygyűlésén „Katasztrófa-krízisintervenciót hivatásszerűen végző szakemberek érzelmszabályozási jellegzetességei és azok összefüggései” (Sebestyén Árpád)
- Előadás a 13-ik Alpok-Adria Pszichológiai Konferencián, Ljubljanában. (szept. 27-29): „Emotion regulation of search and rescue workers related to disaster crisis intervention” (Sebestyén Árpád)
- ELTE PPK MA hallgatók számára előadás, aminek hatására 3 hallgató prevenciós videókat készített a Szekció számára.
- A Szekcióban folyó munka alapvetően közrejátszott abban, hogy az ELTE PPK akkreditált egy két-szemeszteres Katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológus képzést.
- Az OKF KINCS Balatonföldvári szakmai továbbképzésére a Szekció aktív tagjai is meghívást kaptak.
- Előadás a VIKOTE Konferencián (2018. nov. 23-24) „A katasztrófa-traumák rövid- és hosszú-távú kezelésének rendszer-elvei és hazai gyakorlata” címmel (V. Komlói Annamária)
- Előadás a BAZ megyei Pedagógiai Szakszolgálat felkérésére Mezőcsáton „Pszichológusi kompetenciák, feladatok, szerepek, csapdák krízis- és/vagy katasztrófa helyzetekben” (V. Komlói Annamária)
- Cikk a KALÁSZ folyóiratba „Katasztrófapszichológia és katasztrófa pszichológia. Mi történik velünk, ha kegyetlen sorscsapás ér bennünket?” (V. Komlói A., Fodor János)

#### ***Támogatások***

A Szekció rendelkezésére álló könyv-adományból jutalomban részesítettük azt a 3 ELTE PPK MA hallgatót, akik prevenciós videókat készítettek.

#### **A Szekció tervei 2019-ben**

1. A katasztrófapszichológiai ismeretek elmélyítése, ill. professzionális szintre emelése
  - 1.1. Az ELTE PPK Katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológus képzésének szorgalmazása (esetleges anyagi támogatása), és a végzettek aktív bevonása a Szekció munkájába
  - 1.2. Szekciótagok beszámolója a saját speciális területük gyakorlati és/vagy elméleti kérdéseiről (pl. a szakmai és laikus „önkéntesek” működésével kapcsolatos tapasztalatok, stb.)
2. A katasztrófák kezelésében kompetens diszciplínák, illetve munkakörök (pl. traumatizáció értelmezése és kezelése különböző pszichológiai iskolák felfogásában; szervezetpszichológia, média kommunikáció, mentőszolgálat, egyházi és egyéb szeretetszolgálatok, stb.) képviselőinek meghívása.

Budapest, 2019. május 9.

Dr. V. Komlói Annamária  
Szekció elnök